

Everything But YOU (de)

COPPERKNOB
BY STEPHEN

拍数: 48 墙数: 4 级数: Intermediate
编舞者: Ursula Traffelet (CH) - September 2020
音乐: Everything but You - Dallas Moore : (Album: Tryin' to Be a Blessing)



TAG/Restart in der 4 Wand nach 16 Takte

Restart: nach TAG

Tanz beginnt nach 32 Takte

[1-8] Walk, Walk, Anchor Step Bwd, Step Bwd, Point Side, RF Step behind LF, LF Point Side

1,2 RF Schritt Diagonal (10:30) über LF vorwärts, LF Schritt vorwärts
3&4 RF Schritt hinter LF, LF Schritt an Ort, RF Schritt zurück
5,6 LF Schritt zurück, RFussspitze rechts aussen auftippen (Richtung 12),
7,8 RF Schritt zurück, LFussspitze links aussen auftippen

[9-16] LF Fwd Rock Recover, LF Coaster Step, Hip Turn with ½ Turn left

1,2 LF Gewicht nach vorne, Gewicht wieder zurück auf RF
3&4 LF Schritt zurück, RF neben LF stellen, LF Schritt nach vorne
5&6 RFussspitze vorwärts und RHüfte nach vorne, Hüfte zurück nach links, RHüfte nach vorne gleichzeitig Gewicht auf RF, und ½ Drehung nach links
7&8 LFussspitze vorwärts LHüfte nach vorne, Hüfte zurück nach rechts, LHüfte nach vorne gleichzeitig Gewicht auf LF (6:00)

TAG: RFJazz Box - Restart (3:00)

[17-24] RF Rocking Chair, RF Fwd Rock Recover, ½ Tripple Turn right

1-4 RF Gewicht nach vorne, Gewicht zurück auf LF, RF Gewicht nach Hinten, Gewicht zurück auf LF"
5,6 RF Gewicht nach vorne, Gewicht zurück auf LF (1/2 Drehung nach rechts starten)
7&8 ½ Drehung rechts RF Schritt nach vorne, LF hinter RF, RF Schritt nach vorne (12:00)

[25-32] LF ¼ Turn r Side Rock, Behind Side Cross, RF Side Rock, Behind Side Cross

1,2 ¼ Drehung rechts LF Gewicht nach links, Gewicht zurück auf RF (3:00)
3&4 LF Schritt diagonal hinter RF, RF Schritt nach rechts, LF Schritt über RF
5,6 RF Gewicht nach rechts, Gewicht zurück auf LF
7&8 RF Schritt diagonal hinter LF, LF Schritt nach links, RF Schritt über LF

[33-40] LF Step l, Hip Sway l, r, l, r, l, RF Step r, LF next RF, Chassé right with ¼ Turn r

1,2 LF Schritt nach links Hüfte schwingt nach links, Gewicht nach rechts Hüfte schwingt nach rechts
3&4 Hüfte schwingt nach links, Hüfte schwingt nach rechts, Hüfte schwingt nach links Gewicht auf LF
5,6 RF Schritt nach rechts, LF neben RF
7&8 RF Schritt nach rechts, LF neben RF, RF Schritt nach rechts mit ¼ Drehung rechts

[41-48] LF step pivot ½, ¼ turn step right, behind right, ¼ turn step left, RFSweep Full Turn

(Optional: RF Cross Unwind)

1,2 LF Schritt vorwärts ½ Drehung rechts (Gewicht am Schluss rechts)
3,4,5 ¼ Drehung rechts LF Schritt nach links, RF Schritt hinter LF, ¼ Drehung rechts LF Schritt vorwärts
6,7,8 mit RFussspitze einen ¾ Halbkreis am Boden gleiten lassen, RFussballe neben LF abstellen Gewicht LF (3:00)

(Alternative Schritte für 6,7,8 RF über LF kreuzen, auf beiden FBällen ¾ Drehung nach links, zum Schluss

Gewicht auf LF)

Start again and enjoy the dance!

TAG: RF Jazz Box

1,2 RF Schritt diagonal über LF, LF Schritt zurück

3,4 RF Schritt nach rechts, LF Schritt neben LF

Ending: in der 8 Wand nach 12 Takte (Coaster Step) mache mit RF Schritt vorwärts

Ursula Traffelet - ursula.traffelet@gmx.ch - <http://www.countrydance.ch>
