

# Wakin' Up (de)

COPPERKNOB  
STYLSCHMETZ

拍数: 32      墙数: 4      级数: Intermediate  
编舞者: Esther Orsatti (CH) - Oktober 2020  
音乐: Wakin' Up - Slam & Howie and The Reserve Men



**Intro: 24 Counts, Der Tanz beginnt mit dem Gesang**

**[1-8] Step Scuff RLR / Step -Turn ½ R.**

1 2            RF Schritt vorw. / LF nach vorne schwingen und dabei den Fersen am Boden streifen.  
3 4            LF Schritt vorw. / RF nach vorne schwingen und dabei den Fersen am Boden streifen.  
5 6            wie 1 2  
7 8            LF Schritt vorw. auf beiden Fuss Ballen eine ½ R Dr. auf 8 Gewicht auf dem RF

**[9-16] Side Rock Together Hold L und R**

1 2 3            LF nach L, dabei den RF entlasten / Gewicht wieder auf den RF / LF neben RF stellen  
4                Warten  
5 6 7            RF nach R, dabei den LF entlasten / Gewicht wieder auf den LF / RF neben LF stellen  
8                Warten

**Hier abrechnen und Brücke 1 einmal tanzen 6 Uhr  
Dann Restart.**

**[17-24] Step Lockstep L / Step -Turn ¼ R / Step ¼ Turn R / Step ½ Turn R / Step LF / Hold**

1 2 3            LF Schritt vorw. / RF hinter LF kreuzen, dabei berühren sich die Knie / LF Schritt vorw.  
4                RF Schritt vorw. mit einer ¼ R Dr.  
5 6            ¼ R Dr. Auf dem R Fussballen und LF Schritt zurück / ½ R Dr. auf dem L Fussballen und  
Einen Schritt vorw. mit dem RF.  
7 8            LF Schritt vorw. Und halten.

**[25-32] RF Kick, Flick LF / Kick LF Flick RF ¼ L Dr. und wiederholen ohne Dr.**

1 2            Sprung auf dem LF und RF Kick nach vorne / Sprung auf den RF an Ort und den LF hinten  
hochziehen.  
3 4            Sprung auf dem RF und LF Kick nach vorne / Sprung auf den LF an Ort und den RF hinten  
hochziehen.  
5 6            ¼ L Dr. mit Sprung auf dem LF und Kick mit dem RF vorw. / Sprung auf den RF an Ort und  
den LF hinten hochziehen.  
7 8            Sprung auf dem RF und LF Kick nach vorne / Sprung auf den LF an Ort und den RF hinten  
hochziehen.

**Hier werden jeweils die Brücken getanzt:**

**Nach der 3 Wand 3 Uhr, 4 mal die Brücke 1 tanzen**

**Nach der 7 Wand 3 Uhr, 4 mal die Brücke 1 tanzen**

**Nach der 10 Wand 12 Uhr 3 mal die Brücke 1 tanzen und anschliessend die Brücke 2. 9 Uhr**

**Nach der 12 Wand 9 Uhr, die ersten 8 Counts tanzen, dann 3 Uhr 7 mal die Brücke 1, und den Schluss.**

**Brücke 1:**

**Jamp out-in / V Step / Side Rock ¼ R mit Hug**

1 2            Sprung in Grätsche und wieder schliessen  
3 4            RF nach vorne R stellen / LF L seitlich vom RF stellen  
5 6            RF rückw. In die Mitte stellen und LF dazu  
7 8            RF nach R stellen, abstossen und eine ¼ R Dr. dabei den RF über das L Schiendbein  
kreuzen.

**Brücke 2:**

**Jamp out-in / RF Step vorw. / down- up mit ½ Turn L**

- 1 2 Sprung in Grätsche und wieder schliessen
- 3 4 RF Schritt vorw. und halten
- 5 6 in die Knie und  $\frac{1}{4}$  L Dr. auf beiden Fussballen
- 7 8 weiter  $\frac{1}{4}$  L Dr. auf beiden Fussballen und langsam hochkommen.

**Schluss: Jamp out-in / Hold / Step vorw. RF /Scuff LF**

- 1 2 Sprung in Grätsche und wieder schliessen
- 3 warten
- 4 5 RF Schritt vorw. / LF nach vorne schwingen und dabei mit dem L Fersen den Boden streifen.

**Viel Spass beim aufwachen**

**Esti's Tanzschule Lenzerheide**

**Last Update - 15 Jan. 2021**

---