Country Deep Inside (de)

拍数: 40 **墙数:** 4 **级数:** Improver
编舞者: Antun Orišak (DE/CRO) - November 2020
音乐: Country Deep Inside - Marketa & Friends

Sequenz: Intro 1 count - 36 - 40 - 36 - 40 - Brücke - 40 - 22 - Ending 2 count

[1 - 8] CROSS ROCK SIDE R+L , CROSS HEEL GRIND ¼ re , CROSS HEEL GRIND ¼ li

1	RF kreuzt über LF (OPTION nur Hacke)
&	LF Gewicht zurück
2	RF kleiner Schritt nach rechts
3	LF kreuzt über RF (OPTION nur Hacke)
&	RF Gewicht zurück
4	LF kleiner Schritt nach links
5	RF Hacke kreuzt über LF & Fußspitze nach rechts drehen
&	LF ¼ Rechtsdrehung und Schritt nach hinten
6	RF etwas nach rechts
7	LF Hacke kreuzt über RF & Fußspitze dreht nach links
&	RF ¼ Linksdrehung und Schritt nach hinten
8	LF etwas nach links

[9 - 16] CROSS TRIPLE STEP, ¼ turn TRIPLE STEP FORWARD, CHASSEE, ¼ turn TRIPLE STEP FORWARD

1	RF kreuzt über LF
&	LF etwas nach links
2	RF kreuzt über LF
3	LF ¼ Linksdrehung und Schritt nach vorne
&	RF neben LF setzen
4	LF Schritt nach vorne
5	RF nach rechts
&	LF neben RF
6	RF nach rechts
7	LF ¼ Linksdrehung und Schritt nach vorne
&	RF neben LF
8	LF Schritt nach vorne

[17 - 24] MAMBO , TRIPLE STEP BACK , COASTER STEP, LOOK TRIPLE STEP

1	RF Schritt nach vorne
&	LF Gewicht auf LF
2	RF Schritt nach hinten
3	LF Schritt nach hinten
&	RF neben LF setzten
4	LF Schritt nach hinten
5	RF Schritt nach hinten
&	LF neben RF setzen
6	RF Schritt nach vorne

Ending in der 6. Runde

7	LF Schritt nach vorne
&	RF hinter LF einkreuzen
8	LF Schritt nach vorne

[25 - 32] RUMBA BOX BACK , RUMBA BOX FORWARD, STEP ROCK TURN STEP ROCK ¼ turn

1	RF nach rechts
&	LF neben RF
2	RF nach hinten
3	LF nach links
&	RF neben LF
4	LF nach vorne
5	RF Schritt nach vorne
&	LF Gewicht zurück
6	RF ½ Rechtsdrehung auf LF und RF vor
7	LF Schritt nach vorne
&	RF Gewicht zurück
8	LF ¼ Linksdrehung und LF nach links setzen

[33 - 36] BRUSH, JAZZ BOX

&	RF Bodenstreifer mit Ballen
1	RF kreuzt über LF
2	LF etwas nach hinten
3	RF etwas nach rechts
4	LF Gewicht auf LF

RESTART in der 1. und 3. Runde

37 - 40	ROCKING CHAIR
5	RF Schritt nach vorne
6	LF Gewicht zurück
7	RF Schritt nach hinten
8	LF Gewicht zurück

BRÜCKE
BRUSH, JAZZ BOX, ROCKING CHAIR ¼ li

&	RF Bodenstreifer mit Ballen
1	RF kreuzt über LF
2	LF etwas nach hinten
3	RF etwas nach rechts
4	LF Gewicht auf LF
5	RF Schritt nach vorne
6	LF Gewicht zurück
7	RF Schritt nach hinten
8	LF ¼ Linksdrehung

INTRO nach dem 7. Akkord 1 Stomp ohne Gewichtswechsel mit RF
ENDING LF langer Schritt vor und Stomp mit LF

Bei Live Musik mit Marketa & Caro oder Marketa's Roots 'N' Roses werden die Schritte 33 bis 40 nach dem 2. Durchgang zusätzlich auf 6 Uhr getanzt