Freedom (fr)

拍数: 32 **墙数:** 4 **级数:** Débutant +

编舞者: Patricia MOYNET (FR) - Novembre 2020

音乐: Freedom - Paul McCartney

[1 - 8] SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE, SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE

1 - 2	Poser le PD. A D., Revenir poids du corps sur PG.
3 & 4	Croiser le PD. Devant le PG., Poser le PG. A G., Croiser le PD. Devant le PG.
5 - 6	Poser le PG. A G., Revenir poids du corps sur PD.
7 & 8	Croiser le PG. Devant le PD., Poser le PD. A D., Croiser le PG. Devant le PD.

[9 - 16] ROCK FORWARD, SHUFFLE BACK, ROCK BACK, SHUFFLE FORWARD

1 - 2	PD. Devant, Revenir poids du corps sur PG.
3 & 4	Pas chassé arrière D. G. D.
5 - 6	PG. Derrière, Revenir poids du corps sur PD.
7 & 8	Pas chassé avant G. D. G.

[17 - 24] ROLLING VINE, TOUCH, ROLLING VINE + ¼ TURN, TOUCH

1 - 2	PD. ¼ tour à D., ½ tour à D. et PG. Derrière
3 - 4	¼ tour à D. pied D. à D., Touch PG. Et clap en option
5 - 6	PG. ¼ tour à G., ½ tour à G. et PD. Derrière
7 - 8	½ tour à G. pied G. devant, Touch PD. Et clap en option

[25 - 32] ROCKING CHAIR, STEP ½ TURN (2 FOIS)

1 - 2	Rock PD. Devant, Revenir poids du corps sur PG.
3 - 4	Rock PD. Derrière, Revenir poids du corps sur PG.
5 - 6	PD. Devant, ½ tour à G.
7 - 8	PD. Devant, ½ tour à G.

RECOMMENCER ET SURTOUT SOURISSER

Contact : patriciacowgirl33@orange.fr