拍数： 32
壇数： 4
级数：Beginner WCS
编舞者：Heejin Kim（KOR），Misun Yu（KOR），Eunsoon Park（KOR）\＆Kyungjoon Park （KOR）－November 2020
音乐：HANDS UP（feat．pH－1）－Henry
［1－8］Forward Rock \＆Recover，Backward X3，Backward Rock \＆Recover，Diagonal Forward Step With Knee Out，Touch（L\＆R）
12 RF Step forward，LF Recover
$3 \& 4$ RF Step backward，LF Step backward，RF Step backward
56 LF Step backward，RF Recover，
7 \＆LF Step diagonal forward L knee out，RF Touch together knee in
8 \＆RF Step diagonal forward $R$ knee out，LF Touch together knee in
［9－16］Forward Rock \＆Recover，1／2 Turn L， $1 / 2$ Turn L，Backward Rock \＆Recover，Side Step，1／8 Turn L Jumping X2
12 LF Step forward，RF Recover
34 LF 1／2 Turn L Step forward，RF 1／2 Turn L Step backward
56 LF Step backward，RF Recover
7\＆8 LF Step L，RF 1／8 Turn L Step together with BF jump，BF 1／8 Turn L jump（9：00）
［17－24］Heel Touch Swithch，Side big Step Touch（R \＆L）
1\＆2\＆RF Touch heel forward，RF Step together，LF Touch heel forward，LF Step together
34 RF Step $R$ side big，LF Touch together
5\＆6\＆LF Touch heel forward，LF Step together，RF Touch heel forward，RF Step together
78 LF Step L side big，RF Touch together
［25－32］Step Touch X2，Diagonal Forward Step Touch X4

7\＆8\＆RF Step diagonal forward R，LF Touch together，LF Step diagonal forward L，RF Touch together
［TAG］Forward Rock \＆Recover and Body Roll
1－4 RF Step forward，LF Recover，RF Step forward，LF Recover
Last Update－ 9 Dec 2020

