

I Can Not Anymore (fr)

拍数: 32 墙数: 4 级数: Novice WCS
编舞者: Silvia Schill (DE) - Février 2021
音乐: Backseat Driver - Robert Counts



Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 2 / 2021
Chorégraphies en français, site : <http://www.speedirene.com>
Introduction : 32 temps

ROCK FORWARD, SHUFFLE BACK, ROCK BACK, STEP-PIVOT 1/2 RIGHT-STEP

1.2 ROCK STEP D avant , revenir sur PG arrière
3&4 SHUFFLE D arrière : pas PD arrière - pas PG à côté du PD - pas PD arrière
5.6 ROCK STEP G arrière , revenir sur D avant
7&8 pas PG avant - 1/2 tour PIVOT vers D (appui PD avant) - pas PG avant - 6 : 00 -

WALK 2, ANCHOR STEP, BACK 2, SHUFFLE BACK TURNING 1/2 LEFT

1.2 2 pas avant : pas PD avant - pas PG avant
3&4 ANCHOR STEP D : CROSS PD derrière PG (lock 2de) , revenir sur PG - petit pas PD arrière
5.6 2 pas arrière : pas PG arrière - pas PD arrière
7&8 SHUFFLE G , 1/2 tour G : 1/4 de tour G pas PG côté G - pas PD à côté du PG 1/4 de tour G pas PG avant - 12 : 00 -

TAGS & RESTARTS : après 16 temps, sur les 2ème et 6ème murs , et reprendre la Danse au début

STEP, TURN 1/2 LEFT / HOOK, SHUFFLE FORWARD, STEP, KICK, COASTER STEP

1.2 pas PD avant - 1/2 tour G , sur BALL du PD HOOK PG devant cheville D - 6 : 00 -
3&4 SHUFFLE G avant : pas PG avant - pas PD à côté du PG - pas PG avant
5.6 pas PD avant - KICK PG avant
7&8 COASTER STEP G : reculer BALL PG - reculer BALL PD à côté du PG - pas PG avant

TAG & RESTART : après 24 temps, sur le 4ème mur , et reprendre la Danse au début

ROCK FORWARD, SHUFFLE IN PLACE TURNING FULL RIGHT (COASTER STEP), ROCK FORWARD, SAILOR STEP TURNING 1/4 LEFT

1.2 ROCK STEP D avant , revenir sur PG arrière
3&4 FULL TURN D TRIPLE STEP D sur place : D. G. D.
OPTION COASTER STEP D : reculer BALL PD - reculer BALL PG à côté du PD - pas PD avant
5.6 ROCK STEP G avant , revenir sur PD arrière
7&8 SAILOR STEP G: CROSS PG derrière PD - pas PD côté D - 1/4 de tour G . . . pas PG avant - 3 : 00 -

TAG & RESTART

STEP, PIVOT 1/2 LEFT 2 X

1.2 pas PD avant - 1/2 tour PIVOT vers G (appui PG avant)
3.4 pas PD avant - 1/2 tour PIVOT vers G (appui PG avant)

Merci pour la traduction !

And don't forget to smile, because dancing is fun!

There is no guarantee for errors in the translation, content, spelling, etc.!

Contact: birgit.golejewski@gmail.com www.country-linedancer.de