My Last Teardrop (de)



拍数: 64 墙数: 2 级数: Intermediate

编舞者: Daniela Schwartz (DE) - März 2021

音乐: Down to My Last Teardrop - Tanya Tucker



Hinweis: Der Tanz beginnt nach 32 Taktschlägen (1+1 wall dance)

Ston	look	eton	touch	r + 1	1
Sieb.	IOCK.	steb.	louch	TT	

1-2	Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß hinter rechten einkreuzen
3-4	Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß neben rechtem auftippen
5-6	Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß hinter linken einkreuzen
7-8	Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß neben linkem auftippen

Shuffle back r + I, shuffle back turning ½ r, shuffle forward

Olianio Baok i	i, chamb back tarring /1 i, chamb for train
1&2	Schritt nach hinten mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach hinten mit rechts
3&4	Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach hinten mit links
5&6	¼ Drehung rechts herum und Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen, ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts (6 Uhr)
7&8	Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit

Rock across, chassé r, shuffle across, chassé r

links

1-2	Rechten Fuß über linken kreuzen, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
3&4	Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach rechts mit rechts
5&6	Linken Fuß weit über rechten kreuzen - Rechten Fuß etwas an linken heranziehen und linken Fuß weit über rechten kreuzen
7&8	Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach rechts

Shuffle behind, rock back, cross, ¼ turn r, ½ turn r, step		
	1&2	Linken Fuß weit hinter rechten kreuzen - Rechten Fuß etwas an linken heranziehen und linken Fuß weit hinter rechten kreuzen
	3-4	Schritt nach hinten mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
	5-6	Rechten Fuß über linken kreuzen - ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links (9 Uhr)
	7-8	1/2 Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts (3 Uhr) - Schritt nach vorn mit links

(Tag/Restart: In der 2. und 5. Runde - Richtung 3 Uhr/9 Uhr - hier abbrechen, Brücke 1 tanzen und dann von vorn beginnen)

Rock across, sailor step turning ½ r. rock forward, coaster step

Nock across, Salior Step turning /4 1, rock forward, coaster Step		
1-2	Rechten Fuß über linken kreuzen, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß	
3&4	Rechten Fuß hinter linken kreuzen - ¼ Drehung rechts herum, linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts (6 Uhr)	
5-6	Schritt nach vorn mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß	
7&8	Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit links	

Kick, back r + I 2x

1-2 Rechten Fuß nach vorn kicken - Kleinen Schritt nach hinten mit rechts
3-4 Linken Fuß nach vorn kicken - Kleinen Schritt nach hinten mit links

5-8 Wie 1-4

(Tag/Restart: In der 6. Runde - Richtung 6 Uhr - hier abbrechen und von vorn beginnen)

Toe strut forward r + I, jazz box turning ¼ r

Schritt nach vorn mit rechts, nur die Fußspitze aufsetzen - Rechte Hacke absenken
Schritt nach vorn mit links, nur die Fußspitze aufsetzen - Linke Hacke absenken

5-6 Rechten Fuß über linken kreuzen - ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links

(9)

7-8 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen

Toe strut forward r + I, jazz box turning ¼ r

1-8 Wie Schrittfolge zuvor (12 Uhr)

Wiederholung bis zum Ende

Tag/Brücke 1

Jazz box turning 1/4 r

1-2 Rechten Fuß über linken kreuzen - ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links

(6 Uhr/12 Uhr)

3-4 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen

Tag/Brücke 2 Side/hip bumps

1-2 Schritt nach rechts mit rechts/Hüften nach rechts schwingen - Hüften nach links schwingen