I Will Help You (de)

拍数: 32 **墙数:** 4 **级数:** Improver

编舞者: Silvia Schill (DE) - April 2021

音乐: I Will Help You - Ilse DeLange

Der Tanz beginnt bei: 'Before the damage starts to break you' (ca. 21 Sekunden)

S1: Side, rock back, ¼ turn r, rock back, rock forward

1-3	Schritt nach rechts mit rechts - Schritt nach hinten mit links - Gewicht zurück auf den RF
4-6	¼ Drehung rechts herum und Schritt nach links mit links - Schritt nach hinten mit rechts - Gewicht zurück auf LF (3 Uhr)
7-8	Schritt nach vorn mit rechts - Gewicht zurück auf LF

S2: Touch behind, unwind ½ r, step, pivot ½ r, step, pivot ¼ r, step, point

1-2	Rechte Fußspitze hinter linkem Fuß auftippen - ½ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts (9 Uhr)
3-4	Schritt nach vorn mit links - ½ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts (3 Uhr)
5-6	Schritt nach vorn mit links - ¼ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts (6 Uhr)
7-8	Schritt nach vorn mit links - Rechte Fußspitze (im Kreis nach rechts schwingen und) rechts auftippen

Ende: Der Tanz endet nach '1-2'; dabei auf '2' nur eine ¼ Drehung rechts herum - 12 Uhr

S3: Cross, side, cross, point, cross, back, ¼ turn l, side, touch

1-2	RF über linken kreuzen - Schritt nach links mit links
3-4	RF über linken kreuzen - Linke Fußspitze (im Kreis nach links schwingen und) links auftippen
5-6	LF über rechten kreuzen - ¼ Drehung links herum und Schritt nach hinten mit rechts (3 Uhr)
7-8	Schritt nach links mit links - RF neben linkem auftippen

Restart: In der 6. Runde - Richtung 6 Uhr - hier abbrechen und von vorn beginnen
Tag/Restart: In der 8. Runde - Richtung 12 Uhr - hier abbrechen, die Brücke tanzen und von vorn beginnen

S4: Rolling vine r, vine l

1-4	3 Schritte in Richtung nach rechts, dabei eine volle Umdrehung rechts herum ausführen (r - l - r) - LF neben rechtem auftippen
5-6	Schritt nach links mit links - RF hinter linken kreuzen
7-8	Schritt nach links mit links - RF neben linkem auftippen

Wiederholung bis zum Ende

Tag/Brücke
Rocking chair

1-2	Schritt nach vorn mit rechts - Gewicht zurück auf den LF

Für Fehler in der Übersetzung, dem Inhalt, der Rechtschreibung u.ä. gibt es keine Gewähr!
Und lächeln nicht vergessen, denn Tanzen macht Spaß!
Eure Silvia vom Country Linedancer Berlin-Brandenburg e. V. www.country-linedancer.de