I Will Help You (fr)

拍数: 32 **墙数:** 4 **级数:** Novice

编舞者: Silvia Schill (DE) - Avril 2021

音乐: I Will Help You - Ilse DeLange

La danse commence à: 'Before the damage starts to break you' (approx. 21 seconds)

S1: Side, rock back, ¼ turn r, rock back, rock forward

1-3	Pas à droite avec PD - pas en arrière avec PG - poids en arrière sur PD
4-6	¼ de tour à droite et pas à gauche avec PG - pas en arrière avec PD, poids en arrière sur PG (3:00)
7-8	Pas avant avec PD - poids en arrière sur PG

S2: Touch behind, unwind ½ r, step, pivot ½ r, step, pivot ¼ r, step, point

1-2	Toucher PD derrière PG - ½ tour à droite sur les deux balles, poids final à droite (9:00)
3-4	Pas avant avec PG - ½ tour à droite sur les deux balles, poids final à droite (3:00)
5-6	Pas avant avec PG - ¼ tour à droite sur les deux balles, poids final à droite (6:00)
7-8	Pas avant avec PG - Pointe PD (faire un cercle à droite et) à droite

Ending: La danse se termine après " 1-2 " avec un ¼ tour à droite sur " 2 " - 12:00

S3: Cross, side, cross, point, cross, back, ¼ turn l, side, touch

1-2	Croiser PD sur PG - pas à gauche avec PG
3-4	Croiser PD sur PG - Pointe PG (faire un cercle à gauche et) à gauche
5-6	Croiser PG sur PD - ¼ tour à gauche, poids final à droite (3:00)
7-8	Pas à gauche avec PG - toucher PD à côté PG

Restart: Au 6ème murs - 6:00 - s'arrêter ici et reprendre la danse au début
Tag/restart: Au 8ème murs - 12:00 - s'arrêter ici et reprendre la danse au début

S4: Rolling vine r, vine l

1-4	3 pas dans la direction de la droite, un tour complet vers la droite (d - g - d) - toucher PG à côté PD
5-6	Pas à gauche avec PG - croiser PD derrière PG
7-8	Pas à gauche avec PG - toucher PD à côté PG

Répétez jusqu'à la fin

Tag
Rocking chair

1-2	Pas avant avec PD - poids en arrière sur PG

And don't forget to smile, because dancing is fun!
There is no guarantee for errors in the translation, content, spelling, etc.!
Contact: birgit.golejewski@gmail.com www.country-linedancer.de