Spirit in the Sky (es)



编舞者: Geni Lorente (ES) - Mayo 2021

音乐: Spirit In the Sky - Norman Greenbaum



Hoja de baile redactada por Geni Lorente

[1-8]: ROCK STEP BACK, SIDE TRIPLE, ROCK STEP BACK, SIDE TRIPLE 1/4 TURN LEFT

- 1. Rock detrás pie derecho
- 2. Devolver el peso sobre el izquierdo
- 3. Paso derecho pie derecho
- & Pie izquierdo al lado del derecho
- 4. Paso derecho pie derecho
- 5. Rock detrás pie izquierdo
- 6. Devolver el peso sobre pie derecho
- 7. Paso izquierdo pie izquierdo
- & Pie derecho al lado del izquierdo
- 8. Girar ¼ vuelta a la izquierda y paso delante pie izquierdo

[9-16]: ROCK STEP FORWARD, COASTER STEP, ROCK STEP FORWARD, TRIPLE ½ TURN LEFT

- 1. Rock delante pie derecho
- 2. Devolver el peso sobre el izquierdo
- 3. Paso detrás pie derecho
- & Pie izquierdo al lado del derecho
- Paso delante pie derecho
- 5. Rock delante pie izquierdo
- 6. Devolver el peso al pie derecho y girar ¼ de vuelta a la izquierda
- 7. Paso delante pie izquierdo
- & Pie derecho al lado del izquierdo
- 8. Girar ¼ vuelta a la izquierda y paso delante pie izquierdo

[17-24]: CROSS TOE STRUT, SIDE TOE STRUT, JAZZ BOX 1/4 TURN RIGTH

- 1. Cross/touch punta derecha por delante del pie izquierdo
- 2. Bajar el talón dejando el peso sobre el pie derecho
- 3. Touch punta izquierda a la izquierda
- 4. Bajar el talón dejando el peso sobre el pie izquierdo
- 5. Cross pie derecho por delante del izquierdo
- 6. Paso detrás pie izquierdo
- 7. Gira ¼ de vuelta a la derecha y paso a la derecha pie derecho
- 8. Paso delante pie izquierdo

Mientras haces los toe struts, chasquea los dedos hacia los lados

[24-32]: STEP TAP, STEP TAP, KICK BALL CHANGE, STOMP RL

- 1. Paso derecho pie derecho
- 2. Tap/touch pie izquierdo al lado del derecho, clap
- 3. Paso izquierdo pie izquierdo
- 4. Tap/touch pie derecho al lado del izquierdo, clap
- 5. Kick delante pie derecho
- & Pie derecho al lado del izquierdo
- 6. Paso pie izquierdo al lado del derecho
- 7. Stomp pie derecho al lado derecho
- 8. Stomp pie izquierdo al lado izquierdo