

Hymn For The Week-End (fr)

COPPER KNOB
BY STEPHENETS

拍数: 32 墙数: 4 级数: Intermédiaire
编舞者: Olivier Assidi (FR) - Juin 2021
音乐: Hymn for the Weekend - Coldplay : (Album: A head full of dreams)



intro : 16 comptes

Section 1 : Rock step 1/4, 1/2 shuffle turn R, rock step 1/4, 1/2 shuffle turn L

- 1.2 Pied droit devant en quart
- 3 & 4 1/2 tour chassé vers la droite, PD devant, ramener PG à côté PD, PD devant (mur de 18h)
- 5.6 1/4 Pied gauche devant en quart
- 7 & 8 1/2 tour chassé vers la gauche, PG devant, ramener PD à côté PG, PG devant (mur de 12h)

Section 2 : Full turn, rock step, coaster step, sway X 2

- 1.2 1/2 tour à gauche & PD derrière, 1/2 tour à gauche PG devant
- 3.4 PD devant (balancement du corps vers l'avant)
- 5 & 6 Reculer PD, ramener PG à côté PD, avance PD
- 7.8 balance à gauche, balance à droite

Section 3 : Rock step, ballstep, step X 2, scissor cross

- 1.2 PG devant (balancement du corps vers l'avant), revenir appuie PD
- & 3.4 Reculer PG (changement poids du corps sur PD)
- 5.6 marcher PD, marcher PG
- 7 & 8 écarter PD, ramener PG à côté PD, croiser PD devant PG

Section 4 : Triple step R, triple step 1/4, triple step 1/4, cross 3/4

- 1 & 2 pas chassé à droite, écarte PD, ramener PG à côté PD, écarte PD
- 3 & 4 pas chassé à gauche, écarte PG, ramener PD à côté PG, écarte PG
- 5 & 6 pas chassé à droite, écarte PD, ramener PG à côté PD, écarte PD
- 7.8 pointe 3/4 tour (croiser PG devant PD, faire un trois quart de tour vers la gauche)

*1er restart : 5 ème mur après les 16 premiers comptes (mur de 12h) CPDC

**2 ème restart : 7 ème mur après les premiers 16 premiers comptes (mur de 15h) CPDC

CPDC : changement poids du corps

DANSEZ, SOURIEZ ET RECOMMENCEZ !!!