Chain (fr)

拍数: 32 **墙数:** 2 **级数:** Débutant
编舞者: Montana Country Show (FR) - Juin 2021
音乐: Chain - Alan Jackson

Intro : 24T

Toujours se rapporter aux vidéos pour apprendre le Montana Style, la fiche est créée par le Montana France pour s'adapter aux clubs pratiquants le style traditionel, mais ça ne remplace pas l'efficacité des vidéos, surtout pour la gestelle.

(1-8) Heel Split, Recover, Kick R, Flick R, Mazy Gancho, Step Back R, Heel Frwd L

1-2	Ouvrir les talons, fermer les talons
3-4	Coup de pied D devant, coup de pied D derrière
5-6	Crochet avec PD derrière jambe G et plier genou G (basculer légèrement le haut du corps en arrière), jambe G tendu (corps droit)
7-8	PD derrière, talon G devant (Bras croisés devant la poitrine)

(9-16) Step Frwd L, ¼ turn to L & Hitch R with Slap, Side Step R, Hook L & Slap, Side Heel L, Point Frwd L, Side Heel L, Together L

1-2	PG devant, ¼ de tour à G et lever le genou D en frappant la cuisse D avec main D 9H
3-4	PD à D, lever PG en arrière et toucher le talon G avec main D
5-6	Talon PG à G, pointe PG devant PD (genou G plié et dirigé vers l'extérieur)
7-8	Talon PG à G, PG à côté du PD

(17-24) Point Back R, ¼ turn to R & Heel R, Together R, Point L, ¼ turn to L & Heel Frwd L, Step L, Point Back R, ¼ turn to R & Heel R

1-2	Pointe PD derrière, ¼ de tour à D et talon D devant 12H
3-4	PD à côté PG, pointe PG à côté du PD (genou G vers l'intérieur)
5-6	¼ de tour à G et talon G devant, poser PG 9H
7-8	Pointe PD derrière, ¼ de tour à D et talon D devant 12H

(25-32) Side Rock R, Cross R, Jump, Unwind ½ turn to L, Jump

1-2	PD à D, revenir sur PG
3-4	Croiser PD devant PG, sauter sur place
5-6-7	Plier et déplier les genoux en faisant ½ tour à G sur les 3 comptes 6H

(déplacer main D de bas en haut)

8	Sauter pieds joints

Pause musicale :
Dans le Montana style, les tags et restarts n'existent pas, le plus important est de suivre le rythme de la musique. Cela dit, à la fin de la musique « Chain » d'Alan Jackson, il y a une pause musicale, vous avez donc 2 solutions :
- Arrêter de danser (à 12h, fin du 10ème murs), et vous reprenez quand la musique redémarre,
- Faire les 8 premiers comptes (lentement), rester en position « bras croisés », et quand Alan dit « Chain », revenir sur PG et assembler PD à côté du PG. (Tutoriel sur youtube)