

To The Afterglow (de)

COPPERKNOB
BY STEPHANETS

拍数: 32 墙数: 4 级数: Beginner
编舞者: Sonja Vocke (DE) - Februar 2021
音乐: Afterglow - Ed Sheeran



Der Tanz beginnt direkt mit der Musik;
Gut zuhören und starten, wenn die leise Stimme bis 4 eingezählt hat

Section 1 [1-8] Rolling Vine Right, Touch, Rolling Vine Left, Touch

1-2 RF ¼ Rechtsdrehung (3 Uhr) - LF ¼ Rechtsdrehung (6 Uhr)
3-4 RF ½ Rechtsdrehung (12 Uhr) - LF tippt neben RF
5-6 LF ¼ Linksdrehung (9 Uhr) - RF ¼ Linksdrehung (6 Uhr)
7-8 LF ½ Linksdrehung (12 Uhr) - RF tippt neben LF

(Einfachere Variation cts. 1-8 ohne Drehungen: Grapevine Rechts, Tipp, Grapevine Links, Tipp)

Section 2 [9-16] Step Forward R-L-R, Hitch, Step Back L-R-L, Point Back

1-2 RF vorwärts - LF vorwärts
3-4 RF vorwärts - L Knie anheben
5-6 LF rückwärts - RF rückwärts
7-8 LF rückwärts - R Bein und Spitze diagonal nach hinten ausstrecken

(Option für ct. 8: Es sieht schön aus, hier über die rechte Schulter zu schauen)

Section 3 [17-24] Cross, Point Left, Cross, Sweep, Open Jazz Box ¼ Turn Right, Cross

1-2 RF kreuzt LF - L Bein und Spitze links ausstrecken
3-4 LF kreuzt RF - RF schleift im Bogen von hinten nach vorne
5-6 RF kreuzt LF - LF rückwärts
7-8 RF ¼ Rechtsdrehung (3 Uhr) - LF kreuzt RF

Section 4 [25-32] Step and Sway Right, Sway Left, Back, Touch, Fwrd., Touch

1-2 RF rechts mit Wiegen des Oberkörpers nach rechts
3-4 Gewicht auf LF mit Wiegen des Oberkörpers nach links
5-6 RF rückwärts - LF tippt neben RF
7-8 LF vorwärts - RF tippt neben LF

Viel Spaß... keine Tags / keine Restart

Kontakt: Sonny V.
E-Mail: dancing-unicorn@gmx.net