Train Wreck (fr)

拍数: 48 **墙数:** 2 **级数:** Novice / Intermédiaire

编舞者: Niels Poulsen (DK) - Août 2021

音乐: Can't Let Go - Jill King

Intro : 48 temps (environ 17 secondes)

[1 - 8] Stomp R fwd, stomp L together, Monterey ¼ R, R heel hook

1 - 2	Stomp PD avant, stomp PG à côté du PD
3 - 6	Touch/pointe PD côté D, ¼ de tour à D et PD à côté du PG, touch/pointe PG côté G, PG à côté du PD (3.00)
7 - 8	Touch talon du PD avant, hook du genou D devant la jambe G (3.00)

[9 - 16] Fwd tap, back kick, R back lock step, Hold

1 - 4	PD avant, tap pointe du PG derrière PD, PG arrière, kick du PD avant (3.00)
5 - 8	PD arrière, lock PG devant PD, PD arrière, hold (3.00)

[17 - 24] Back mambo ½ R, Hold, back mambo ¼ L, Hold

1 - 4	Rock PG arrière, revenir sur PD, ½ tour à D et PG arrière, hold (9.00)
5 - 8	Rock PD arrière, revenir sur PG, ¼ de tour à G et PD côté D, hold (6.00)

[25 - 32] L back rock side, Hold, R back rock side, Hold

1 - 4	Rock PG arrière, revenir sur PD, grand pas du PG côté G, hold (6.00)
5 - 8	Rock PD arrière, revenir sur PG, grand pas du PD côté D , hold (6.00)

[33 - 40] Behind side cross, sweep, weave, sweep

1 - 4	Cross PG derrière PD, PD côté D, cross PG devant PD, sweep PD côté D (6.00)
5 - 8	Cross PD devant PG, PG côté G, cross PD derrière PG, sweep PG côté G (6.00)

[41 - 48] Behind side fwd, Hold, R rocking chair

1 - 4	Cross PG derrière PD, PD côté D, PG avant, hold (6.00)
5 - 8	Rock PD avant, revenir sur PG, rock PD arrière, revenir sur PG (6.00)

TAG : 16 temps . 3X: sur les murs 1-3 et 7, toujours à 6.00

[1 - 8] R heel grind ¼ R, R back rock. Repeat these 4 counts

1 - 4	Touch talon D avant, pivoter le talon D de ¼ de tour à D et PG côté G, rock PD arrière, revenir sur PG (9.00)
5 - 8	Touch talon D avant, pivoter le talon D de ¼ de tour à D et PG côté G, rock PD arrière, revenir sur PG (12.00)

[9 - 16] R step lock step, Hold, step turn step, Hold

1 -4	PD avant, lock PG derrière PD, PD avant, hold (12.00)
5 - 8	PG avant, pivot ½ tour à D (appui PD), PG avant, hold (6.00)

Recommençez et Amusez-vous !

Source :COPPERKNOB - Traduction Maryloo - maryloo.win68@gmail.com - WEBSITE : www.line-for-fun.com