This Old Heart (fr)

拍数: 64 **墙数:** 4 **级数:** Novice
编舞者: Daniel Clément (BEL) - Septembre 2021
音乐: This Old Heart - Ally Harron

Intro : 8 temps

[1-8] Touch R Out-In-Out, Coaster Step
1-2-3-4 PD pointer à D - PD pointer à côté du PG - PD pointer à D - Pause
5-6-7-8 PD pas en arrière - PG rejoindre - PD pas en avant - Pause

[9-16] Touch L Out-In-Out, Coaster Step
1-2-3-4 PG pointer à G - PG pointer à côté du PD - PG pointer à G - Pause
5-6-7-8 PG pas en arrière - PD rejoindre - PG pas en avant - Pause

[17-24] Shuffle Fwd, Step Turn 1/4 Cross
1-2-3-4 PD pas en avant - PG rejoindre - PD pas en avant - Pause
5-6-7-8 PG pas en avant - 1/4 de tour à D - PG croiser devant PD - Pause (3 :00)

[25-32] Side, Behind-Side-Cross - Side Mambo Touch
1-2-3-4 PD pas à D - PG croiser derrière PD - PD pas à D - PG croiser devant PD
5-6-7-8 PD rock à D - PG reprendre appui - PD pointer à côté du PG - Pause

[33-40] Kick R, R Together, Kick L, L Together - Shuffle Back
1-2-3-4 PD kick en avant - PD rejoindre - PG kick en avant - PG rejoindre
5-6-7-8 PD pas en arrière - PG rejoindre - PD pas en arrière - Pause

[41-48] Shuffle 1/2 turn L - Step Turn 1/2 L
1-2-3-4 1/4 tour à G, PG pas à G - PD rejoindre - 1/4 tour à G, PG pas en avant - Pause (9 :00)
5-6-7-8 PD pas en avant - Pause - 1/2 tour à G - Pause (3 :00)

[49-56] Chasse to the R - Chasse to the L
1-2-3-4 PD pas à D - PG rejoindre - PD pas à D - Pause
5-6-7-8 PG pas à G - PD rejoindre - PG pas à G - Pause

[57-64] Coaster Step - Run Run Run
1-2-3-4 PD pas en arrière - PG rejoindre - PD pas en avant - Pause
5-6-7-8 PG pas en avant - PD pas en avant - PG pas en avant - Pause

FIN: Au dernier mur (7e) répéter les 16 derniers comptes, et faire 1/4 de tour à D sur les Run Run Run...