Runnin' Wild (P) (fr)

拍数: 64 **墙数:** 0 **级数:** Danse de partenaires - Débutant / Intermédiaire

编舞者: Johanne Rutherford (CAN) & François Cournoyer (CAN) - Octobre 2021

音乐: Runnin' Wild - Midland

Intro 32 comptes - 1 Restart

[1-8] H : Walk, Walk, Shuffle Frwd, Step, Touch, Step,Touch
[1-8] F : Back, Back, Shuffle Back, Back, Touch, Back, Touch

1-2	H : PG devant - PD devant
	F : PD derrière - PG derrière
3&4	H : Shuffle devant PG, PD, PG
	F : Shuffle Back PD, PG, PD
5-6	H : PD devant - Touché PG près du PD
	F : PG derrière - Touché PD près du PG
7-8	H : PG devant - Touché PD près du PG
	F : PD derrière - Touché PG près du PD

Lâcher main droite de l'homme et gauche de la femme

[9-16] H : Shuffle ¼ Turn, Rock Step, Triple Step ¼ Turn, Back Rock
[9-16] F : Shuffle ¼ Turn, Rock Step, Triple Step ¼ Turn, Back Rock

1&2	H : Shuffle ¼ tour à droite PD, PG, PD
	F : Shuffle ¼ tour à gauche PG, PD, PG
3-4	H : PG devant - Retour sur PD
	F : PD devant - Retour sur PG

Reprendre les deux mains
Position Double Hand Hold
Femme face R.L.O.D

5&6	H : Triple Step ¼ à gauche PG, PD, PG
	F : Triple Step ¼ à droite PD, PG, PD
7-8	H : PD derrière - Retour sur PG
	F : PG derrière - Retour sur PD

[17-24] H : Step, Kick, Back, Touch, Side Rock, Shuffle Frwd
[17-24] F : Step, Kick, Back, Touch, Side Rock ½ Turn, Shuffle Frwd

1-2	H : PD devant - Kick PG devant
	F : PG devant - Kick PD devant
3-4	H : PG derrière - Touché PD près du PG
	F : PD derrière - Touché PG près du PD
5-6	H : PD à droite - Retour sur PG
	F : PG à gauche - Retour sur PD ½ tour à droite

Lâcher la main gauche de l'homme et droite de la femme
Position Promenade

7&8	H : Shuffle devant PD, PG, PD
	F : Shuffle devant PG, PD, PG

[25-32] Step, Point, Step, Point, Jazz Box

1-2	H : PG devant - Pointé PD à droite
	F : PD devant - Pointé PG à gauche
3-4	H : PD devant - Pointé PG à gauche
	F : PG devant - Pointé PD à droite
5-6	H : Croisé PG devant PD - PG derrière

F : Croisé PD devant PG - PD derrière
7-8 H : PG à gauche - PD devant
F : PD à droite - PG devant

[33-40] H : Step Lock, Shuffle Frwd, Walk, Walk, Shuffle Frwd
[33-40] F : Step Lock, Shuffle Frwd, Step ½ Turn, Back, Shuffle Back
1-2 H : PG devant - Lock PD derrière PG
F : PD devant - Lock PG derrière PD
3&4 H : Shuffle devant PG, PD, PG
F : Shuffle devant PD, PG, PD
5-6 H ; PD devant - PG devant
F : PG devant ½ tour à droite - PD derrière
La femme passe sous le bras droit de l'homme et son bras gauche
Position Double Hand Hold
Femme face R.L.O.D
7&8 H : Shuffle devant PD, PG, PD
F : Shuffle derrière PG, PD, PG
Restart à ce point-ci de la danse

[41-48] H : Rock Step, Shuffle Back, Coaster Step, Step, Scuff
[41-48] F : Back Rock, Shuffle Frwd ½ Turn, Coaster Step, Step, Scuff
1-2 H : PG devant - Retour sur PD
F : PD derrière - Retour sur PG
3&4 H : Shuffle derrière PG, PD, PG
F : Shuffle devant ½ tour à gauche PD, PG, PD
La femme passe sous le bras gauche de l'homme et sous son bras droit
Position Wrap L.O.D
5&6 H : PD derrière - Assembler PG au PD - PD devant
F : PG derrière - Assembler PD au PG - PG devant
7-8 H : PG devant - Scuff PD devant
F : PD devant - Scuff PG devant

[49-56] H : Step, Scuff, Shuffle Frwd, Walk, Walk, Shuffle Frwd
[49-56] F : Step, Scuff, Shuffle Frwd, Step ½ Turn, Back, Shuffle Back
1-2 H : Déposer PD devant - Scuff PG devant
F : Déposer PG devant - Scuff PD devant
3&4 H : Shuffle devant PG, PD, PG
F : Shuffle devant PD, PG, PD
5-6 H : PD devant - PG devant
F ; PG devant ½ tour à droite - PD derrière
Lâcher la main droite de l'homme et gauche de la femme
Position de départ
7&8 H : Shuffle devant PD, PG, PD
F ; Shuffle derrière PG, PD, PG

[57-64] H : Rock Step, Shuffle Back ½ Turn, Step Pivot ½ Turn, Step, Shuffle Frwd
[57-64] F : Back Rock, Shuffle Frwd, Rock Step, Shuffle Back
1-2 H : PG devant - Retour sur PD
F : PD derrière - Retour sur PG
3&4 H ; Shuffle derrière ½ tour à gauche PG, PD, PG
F : Shuffle devant PD, PG, PD
Lâcher la main droite de l'homme et gauche de la femme
L'homme passe sous son bras gauche et le bras droit de la femme
5-6 H : PD devant ½ tour à gauche - PG devant
F : PG devant - Retour sur PD

Reprendre la position de départ

7&8	H : Shuffle devant PD, PG, PD
	F ; Shuffle derrière PG, PD, PG

Restart : À la 4ième séquence, faire les 40 premiers comptes et recommencer la danse du début.