

One More Time (fr)

COPPERKNOB
BY STEPHENETS

拍数: 32 墙数: 4 级数: Débutant
编舞者: Chrystel Arréou (FR) & Sylvie Tortuyaux-Villemaux (FR) - Octobre 2021
音乐: One More Time - Rod Stewart



Intro : 16 comptes

STEP R, STEP L, KICK BALL STEP, ROCK STEP, COASTER STEP

1-2 Marche PD, Marche PG
3&4 Kick PD devant, Repose PD à côté du PG, PG devant
5-6 PD devant, Retour sur PG
7&8 Recule PD, Rassemble PG à côté du PD, Avance PD

STEP L, STEP R, KICK BALL STEP, ROCK STEP, COASTER STEP

1-2 Marche PG, Marche PD
3&4 Kick PG devant, Repose PG à côté du PD, PD devant
5-6 PG devant, Retour sur PD
7&8 Recule PG, Rassemble PD à côté du PG, Avance PG

SIDE, BEHIND, CHASSE R, CROSS ROCK, CHASSE ¼ TURN L

1-2 PD à D, Croise PG derrière PD
3&4 PD à D, Assemble PG à côté du PD, PD à D
5-6 Croise PG devant PD, Retour sur PD
7&8 ¼ tour à G avec PG devant, Assemble PD à côté du PG, PG devant 9h

STEP R, POINT L, STEP L, POINT R, JAZZ BOX

1-2 Marche PD, Pointe PG à G
3-4 Marche PG, Pointe PD à D
5-6 Croise PD devant PG, Recule PG
7-8 PD à D, Avance PG

Tag : A la fin du 4ème mur (Départ 3h / Tag 12h), ajouter 8 comptes :

1-2 Talon D devant, Retour au centre
3-4 Talon G devant, Retour au centre
5-6 Pointe PD à D, Retour au centre
7-8 Pointe PG à G, Retour au centre

Bonne danse !! countrysn10@free.fr / lcl78@gmail.com