Get Ready To Dance (fr)

拍数: 32 **墙数:** 4 **级数:** Intermédiaire

编舞者: Yannick CHATON (FR) - Octobre 2021

音乐: Get Ready (feat. Blake Shelton) - Pitbull

intro: 32 comptes

[1-8] Heel, Hook, Heel, Flick, Scuff, Hitch, Stomp, x2

1&	Talon D devant, Lever talon D devant genou G
2&	Talon D devant, Lever talon D derrière
3&4	Taper talon D vers devant, lever genou D, taper PD à côté du PG (poids PD)
5&	Talon G devant, Lever talon G devant genou D
6&	Talon G devant, Lever talon G derrière
7&8	Taper talon G vers devant, lever genou G, taper PG à côté du PD (poids PG)

[9-16] Step Lock Step, Step Lock Step, Stomp, Sailor Step, Cross Right 1/4 turn

1-2&	PD devant, PG croisé derrière PD, PD devant
3-4&	PG devant, PD croisé derrière PG, PG devant
5	Taper PD légèrement à droite
6&7	Croiser PG derrière PD, PD à droite, PG à gauche (poids PG)
8&	Croiser PD derrière PG, 1/4 de tour à droite avec PG à gauche (3:00)

[17-24] Heel & Cross & Cross & Cross, Touch, Monterey Turn, Touch

1&2	Talon D devant, PD à droite, croiser PG devant PD
&3&4	PD à droite, croiser PG devant PD, PD à droite, croiser PG devant PD *1
5&	Pointer PD à droite, ramener PD
6&7	Pointer PG à gauche, ramener PG 1/2 tour à gauche (9:00), pointer PD à droite
&8&	Ramener PD, pointer PG à gauche, ramener PG

[25-32] Heel & Touch & Touch & Step, Step Left 1/4 turn, Step Left 1/4 turn

1&2&	Talon D devant, ramener PD, pointer PG derrière, ramener PG du PD
3&4	Pointer PD devant, ramener PD, PG devant
5-6	PD devant, 1/4 de tour à gauche avec poids sur PG (6:00)
7-8	PD devant, 1/4 de tour à gauche avec poids sur PG (3:00) *2

***1 17-20 Faire un mouvement de lasso avec la main D**

17-20 En même temps que PD à droite, lever genou gauche (Hitch)

***2 30 Taper main D sur cuisse D d'avant en arrière pendant 1/4 de tour**

32 Taper main D sur cuisse D d'avant en arrière pendant 1/4 de tour

RESTART

MUR 4 16, Face 12:00 Recommencer la danse après le 1/4 de tour à droite PG à gauche

MUR 8 16, Face 12:00 Recommencer la danse après le 1/4 de tour à droite PG à gauche

FIN

MUR 14 29-32, Face 12:00 Remplacer les 1/4 de tour par des 1/2 tour pour finir face 12:00