

# Going Up The Country (fr)

拍数: 48                      墙数: 4                      级数: Novice  
编舞者: Valérie PETREEF (FR) - Novembre 2021  
音乐: Going Up the Country - A Nyughatatlan



## Intro: 16 Comptes

### Section 1: Talon R, Talon L, Toe Strut R, Toe Strut L

- 1-2                      Poser Talon R devant, Rassembler talon droit à coté du Pied Gauche
- 3-4                      Poser Talon L devant, Rassembler Talon Gauche à coté du pied droit
- 5-6                      Poser plante du pied Droit au sol, Abaisser le Talon Droit
- 7-8                      Poser plante du pied Gauche au sol , Abaisser le Talon Gauche

### Section 2 : Heel Split, Toe Split, Heel Split, Toe Split, Heel Split, Toe Split , Heel Split, Toe Split

- 1-2                      Ecarter Talons se mettre sur le ball, Ecarter les pointes
- 3-4                      Ecarter Talons se mettre sur les Talons, Ecarter les pointes
- 5-6                      Ecarter Talons se mettre sur le ball, Ecarter les pointes
- 7-8                      Ecarter Talons se mettre sur le ball, Ecarter les pointes

### Section 3: Vine R, Touch L, Vine ¼ Turn L, Touch R

- 1-2                      Poser PD à Droite, Croiser PG derrière PD
- 3-4                      Poser PD à droite, Toucher PG à coté du PD
- 5-6                      Poser PG à Gauche, Croiser PD derrière PGauche
- 7-8                      Faire ¼ de tour à Gauche, Toucher PD à coté du PGauche

### Section 4: Diago R, Touch L, Diago Back, Touch R , Diago Back R, Touch L, Diago Fwd L, Touch R

- 1-2                      Poser PD (Diago), Toucher PG à coté du PD
- 3-4                      Poser PG (Diago), en arrière, Toucher PD à coté du PG
- 5-6                      Poser PD (Diago), en Arrière, Toucher PG à coté du PD
- 7-8                      Poser PG (Diago), en avant, Toucher PD à coté du PG

### Section 5: Step R, Touch L, Step L, Touch R, Step R, Thogether, Step R, Touch L

- 1-2                      Poser PD à droite, Toucher PG à coté du PD
- 3-4                      Poser PG à Gauche, Toucher PD à coté du PG
- 5-6                      Poser PD à Droite Rassembler PG à coté du PD,
- 7-8                      Poser PD à Droite, Toucher PG à coté du PD

### Section 6 : Step L, Touch R, Step R, Touch L, Step L, Thogether, Step L, Touch R

- 1-2                      Poser PG à Gauche, Toucher PD à coté du PG
- 3-4                      Poser PD à Droite, Toucher PG à coté du PD
- 5-6                      Poser PG à Droite Rassembler PD à coté du PG
- 7-8                      Poser PG à Droite, Toucher PD à coté du PG

Pas de Tag.....Ni Restart .....

---