See Me Rise (fr)



拍数: 32 墙数: 4 级数: Novice

编舞者: Magali Chabret Erhard (FR) - Octobre 2021

音乐: Rise - Calum Scott : (Single)



Introduction 8 comptes, démarrer sur le mot "staring" (I've been staring at the coastline)

S1: 1/8 R, STEP L, KICK R, BACK R, 1/8 L, TOGETHER, 1/8 L, STEP R, HITCH L, 1/8 R, COASTER STEP		
1-2	1/8 de tour D (1:30) & pas PG en avant - Kick PD en avant (1:30)	
3-4	Pas PD en arrière - 1/8 de tour G (12:00) & pas PG à côté du PD (12:00)	
5-6	1/8 de tour G (10:30) & pas PD en avant - Hitch genou G (10:30)	
7&8	Reculer ball PG - 1/8 de tour D (12:00) & pas PD à côté du PG - pas PG en avant (12:00)	

S2: FWD TRIPLE STEP, PIVOT ½ R, FWD TRIPLE STEP, PIVOT ¼ L

1&2	Pas PD en avant - pas PG pres du PD - pas PD en avant
3-4	Pas PG en avant - pivot 1/2 tour D (6:00)
5&6	Pas PG en avant - pas PD près du PG - pas PG en avant
7-8	Pas PD en avant - pivot 1/4 de tour G (3:00)

S3: FWD ROCK, BACK, HEEL TOUCH, HOLD, TOGETHER, FWD ROCK, OUT OUT, HOLD

- CO : 1 11D 1(CO)(, D/(C)(, 1 LEE 1 COO)(, 1 COE), 1 COE 11 LE(, 1 11D 1(CO)(, CO) CO 1, 1 COE		
1-2	Rock PD en avant - revenir sur PG	
&3-4	Pas PD en arrière - Touch talon G en avant - Hold	
&5-6	Pas PG à côté du PD - Rock PD en avant - revenir sur PG	
&7-8	Pas PD à D (out) - pas PG à G (out) - Hold	

S4: CROSS SHUFFLE, BACK, SIDE, CROSS, SIDE STEP WITH SWAYS R/L/R

1&2	Croiser PD devant PG - pas PG à G - croiser PD devant PG
3-4-5	Pas PG en arrière - pas PD à D - croiser PG devant PD
6-7-8	Pas PD à D avec Sway à D - Sway à G - Sway à D

Pas de tag, pas de restart!

« Croquez la vie à pleines danses ! » Magali Chabret - galicountry76@yahoo.fr - www.galichabret.com Fiche originale de la chorégraphe. Merci de ne pas modifier ces pas de quelque manière que ce soit.