Lit This YEAR (de)

拍数: 32 **墙数:** 4 **级数:** Beginner

编舞者: Val Saari (CAN) - November 2020

音乐: Lit This Year - Florida Georgia Line

Hinweis: der Tanz beginnt nach 16 Taktschlägen mit Einsatz des Gesangs auf "jingle"

STOMP RRR TOGETHER, LLL TOGETHER

1-4	RF X 3 aufstampfen (1:00) ohne Gewichtswechse, RF neben LF aufstampfen
5-8	LF X 3 aufstampfen (11:00) ohne Gewichtswechse, LF neben RF aufstampfen

WALK FORWARD, MAMBO FORWARD, WALK BACK, MAMBO BACK

1-2	RF Schritt vorwärts, LF Schritt vorwärts
3&4	RF nach vorn, Gewicht zurück auf LF, RF neben LF absetzen
5-6	LF Schritt zurück, RF Schritt zurück
7&8	LF nach hinten, Gewicht zurück auf RF, LF neben RF absetzen

RF SHUFFLE FWD, TURN 1/2 R, LF SHUFFLE FWD, TURN 1/4 L

1&2	RF Schritt vorwärts, LF an RF heransetzen, RF Schritt vorwärts
3-4	LF Schritt vorwärts und 1/2 Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF)
5&6	LF Schritt vorwärts, RF an LF heransetzen, LF Schritt nach vorn
7-8	RF Schritt vorwärts und 1/4 Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)

SUGARFOOT STOMP RL, SYNCOPATED HEEL SPLITS

1&2	RF neben LF auftippen, rechten Hacken neben LF auftippen RF neben LF aufstampfen
3&4	LF neben RF auftippen, linken Hacken neben RF auftippen LF neben RF aufstampfen
5&6	Fersen auseinander drehen, Fersen wieder zusammen, Fersen auseinander drehen
7&8	Fersen wieder zusammen, Fersen auseinander drehen, Fersen wieder zusammen (Gewicht auf LF)

Keine Brücke, Kein Restart

Email: valeriesaari@icloud.com