Homegrown TOMATOES (de)

拍数: 32 **墙数:** 4 **级数:** Beginner

编舞者: Val Saari (CAN) - Januar 2021

音乐: Homegrown Tomatoes - John Denver

Hinweis: Der Tanz beginnt auf "nothing" - 1 Restart

S:1 STOMP, HEEL FAN, HEEL, TOE, STOMP X 2 (RL)

1-2&	RF weit rechts aufstampfen, Rechte Hacke nach links und nach rechts drehen
3&4	Rechte Hacke etwas links vorn auftippen, Rechte Fußspitze etwas links vorn auftippen, RF neben linkem aufstampfen
5-6&	LF weit links aufstampfen, Linke Hacke nach rechts und nach links drehen
7&8	Linke Hacke etwas rechts vorn auftippen, Linke Fußspitze etwas rechts vorn auftippen, LF neben rechtem aufstampfen

S:2 WALK FORWARD, MAMBO FORWARD, WALK BACK, MAMBO BACK

1-2	RF nach vorn, LF nach vorn
3&4	Schritt RF nach vorn, Gewicht zurück auf den LF, Schritt RF nach hinten
5-6	LF nach hinten, RF nach hinten
7&8	Schritt LF nach hinten, Gewicht zurück auf den RF, LF an RF heransetzen

(Hinweis: In dieser Schrittfolge die Knie etwas anheben/Ellbogen bewegen wie beim Marschieren)

S:3 OUT-IN-OUT CROSS RL

1-2	Rechte Fußspitze rechts auftippen, Rechte Fußspitze neben linkem Fuß auftippen
3-4	Rechte Fußspitze rechts auftippen, Rechten Fuß über linken kreuzen/klatschen
5-6	Linke Fußspitze links auftippen, Linke Fußspitze neben rechtem Fuß auftippen
7-8	Linke Fußspitze links auftippen, Linken Fuß über rechten kreuzen/klatschen

S:4 JAZZ BOX 1/4 R, KICK-BALL CHANGE X 2 (RR)

1-2	RF über linken kreuzen, 1/4 Drehung rechts herum und Schritt LF nach hinten
3-4	Schritt nach rechts mit RF, Schritt nach vorn mit LF
5&6	RF nach vorn kicken, RF an LF heransetzen und Schritt auf der Stelle mit LF *
7&8	RF nach vorn kicken, RF an LF heransetzen und Schritt auf der Stelle mit LF

***Restart: In der 6 Runde, Richtung 6 Uhr, nach S:4 '5&6' abbrechen und von vorn beginnen**

Email: valeriesaari@icloud.com