# Don't Shut Me Down (fr)

**拍数:** 32 **墙数:** 4 **级数:** Débutant

**编舞者:** Maryloo (FR) - Décembre 2021

**音乐:** Don't Shut Me Down - ABBA

Intro : 38 secondes + 16 temps

INTRO optionnelle ( 38 secondes + 16 temps) :
*1-38 secondes : Vous pouvez faire les mouvements suivants :Sway à D, sway à G, lent chassé latéral côté D
(Balancer les bras de D à G et faire un cercle avec les 2 bras dans le sens inverse des aiguilles d'une montre )
Sway à G, sway à D, lent chassé latéral côté G
( Balancer les bras de G à D et faire un cercle avec les 2 bras dans le sens des aiguilles d'une montre)
*16 temps : Touch/ pointe PD avant, PD à côté du PG ( faire des« snaps » avec les doigts) Touch/ pointe PG avant, PG à côté du PD ( faire des« snaps » avec les doigts)

LA DANSE :
R SHUFFLE FWD, L SHUFFLE FWD, ROCK FWD, COASTER STEP

| | |
|---|---|
| 1&2 | PD avant, PG à côté du PD, PD avant |
| 3&4 | PG avant, PD à côté du PG, PG avant |
| 5-6 | Rock PD avant, revenir sur PG |
| 7&8 | PD arrière, PG à côté du PD, PD avant |

PIVOT ¼ TURN RIGHT, CROSS SHUFFLE, SIDE ROCK, WEAVE

| | |
|---|---|
| 1-2 | PG avant, pivot ¼ de tour à D ( appui PD) (3.00) |
| 3&4 | Cross PG devant PD, PD côté D, cross PG devant PD |
| 5-6 | Rock PD côté D, revenir sur PG |
| 7&8 | PD derrière PG, PG côté G, cross PD devant PG |

LEFT SIDE ROCK, COASTER STEP, ROCKING CHAIR

| | |
|---|---|
| 1-2 | Rock PG côté G, revenir sur PD |
| 3&4 | PG arrière, PD à côté du PG, PG avant |
| 5-8 | Rock PD avant, revenir sur PG, rock PD arrière, revenir sur PG |

PIVOT ¼ TURN LEFT (2X), JAZZ BOX

| | |
|---|---|
| 1-2 | PD avant, pivot ¼ de tour à G (appui PG) (12.00) |
| 3-4 | PD avant, pivot ¼ de tour à G (appui PG) (9.00) |
| 5-8 | Cross PD devant PG, PG arrière, PD côté D, PG avant |

RESTART : Sur le 5ème mur après 16 temps(3.00) : Remplacer (7&8) par :

| | |
|---|---|
| 7&8 | PD derrière PG, PG côté G, touch PD à côté du PG |