So Long (fr)

拍数: 64 **墙数:** 4 **级数:** Novice / Intermédiaire

编舞者: Patrick Baccala (FR) - Juillet 2021

音乐: So long (DJ Amor Remix) - Malfa

Départ : 32 comptes

SLIDE ¼ , TOUCH, SIDE, HOLD, TOGETHER AND HIP ROLL

1-2	Grand pas PD à droite avec ¼ de tour à droite, toucher PG à coté PD
3-4	Poser PG à gauche, pause
&5-6-7-8	Poser PD à côté du PG, PG à gauche, Hip roll à gauche (passer le poids du corps de gauche à droite en pliant légèrement les genoux et en roulant les hanches).

ROLLING VINE, TOUCH, SLIDE, TOUCH, RIGHT STEP LOCK BACK

1-2-3-4	Poser PD à droite avec ¼ de tour, poser PG devant avec ½ tour à droite, poser PD à droite avec ¼ tour à droite, toucher PG à côté PD
5-6	Grand pas à gauche, toucher PD à côté PG
7-8	Reculer PD, lock PG devant PD

STEP BACK, KICK, COASTER STEP, LOCK STEP, HOLD

1-2	Poser PD derrière, kick PG
3-4-5	Reculer PG, ramener PD, avancer PG
6-7-8	Lock PD derrière PG, avancer PG, pause

STEP ½, ½, SWEEP, COASTER STEP, HOLD

1-2	Poser PD devant, ½ tour à gauche
3-4	½ tour à gauche, poser PD derrière, sweep PG
5-6-7-8	Poser PG derrière, ramener PD à côté PG, avancer PG , pause

STEP LOCK STEP, HOLD, STEP ½, STEP, HOLD

1-2-3-4	Poser PD devant, lock PG derrière PD, avancer PD, pause
5-6-7-8	Poser PG devant, ½ tour à droite, avancer PG, pause

STEP ¼, BEHIND SIDE CROSS, SIDE ROCK CROSS, HOLD

1-2-3-4	Poser PD à droite avec ¼ de tour à gauche, croiser PG derrière PD, PD à droite, croiser PG devant PD
5-6-7-8	Poser PD à droite, revenir appui PG, croiser PD devant PG, pause

SIDE STEP CROSS X2 WITH SNAP, SIDE ROCK CROSS, HOLD

1-2-3-4	PG à gauche, croiser PD devant PG avec snap. X2
5-6-7-8	Poser PG à gauche, revenir appui PD, croiser PG devant PD, pause

¼ T, HITCH, COASTER STEP, HOLD, STEP ½ T

1-2	Faire ¼ tour à gauche avec PD derrière, hitch genou gauche
3-4-5-6	Reculer PG, ramener PD à côté PG, avancer PG, pause
7-8	Avancer PD, ½ tour à gauche

TAG 4 COMPTES
A LA FIN DU MUR 3
STEP SIDE, TOUCH, STEP SIDE, TOUCH

1-2-3-4	Step PD à droite, toucher PG à côté PD, step PG à gauche, toucher PD à côté du PG

avec la participation de Régine Durand