

Breadwinner (de)

拍数: 48 墙数: 4 级数: Novize
编舞者: Marianne Langagne (FR) - 13 Februar 2022
音乐: Breadwinner - Kacey Musgraves



Intro: 16 Counts

Tag 16 Counts am Ende von : 2. Wand (6:00), 4. Wand (12:00), 6. Wand (6:00)

[1-8] STEP ½ TURN L, TRIPLE FWD, ROCK STEP, COASTER STEP

1-2 RF nach vorn, ½ Linksdrehung auf LF (Gewicht auf LF)
3&4 RF nach vorn, Zusammen, RF nach vorn
5-6 LF nach vorn, zurück zu RF
7&8 LF nach hinten, Zusammen, LF nach vorn

Wiederholen Sie die Zählungen von 1 bis 8

Dance : 48-48-T-48-48-T-48-48-T-26

S1: ROCKING CHAIR, R POINT TO R, HOOK BACK, SIDE, TOUCH

1-2-3-4 RF nach Vorn, Zurück zu LF, RF Hinten, Zurück zu LF
5 - 6 R Punkt auf R, RF hinter L-Bein kreuzen
7 - 8 RF zum R, LF neben RF berühren

S2: SIDE, TOGETHER, TRIPLE FWD, STEP ½ TURN L, ROCK BACK

1 - 2 LF schritt nach L, Zusammen (Gewicht auf RF)
3 & 4 LF nach Vorn, Zusammen, LF nach Vorn
5 - 6 RF nach Vorn, ½ Linksdrehung auf LF (Gewicht auf RF) 6:00
7 - 8 LF hinten, zurück zu RF

S3: RUMBA BOX MODIFIED

1 - 2 LF schritt nach L, Zusammen (Gewicht auf RF)
3 & 4 LF nach Vorn, Zusammen, LF nach Vorn
5 - 6 RF schritt nach R, Zusammen (Gewicht auf LF))
7 & 8 RF nach Vorn, Zusammen, RF nach Vorn

S4: ROCK STEP, STEP ¼ TURN L, HITCH ¼ TURN L, CROSS ROCK, R POINT TO R, HOLD

1 - 2 LF nach Vorn, Zurück zu RF
3 - 4 LF auf ¼ Drehung L (3:00), Hitch R auf L Ball mit ¼ Drehung L (12:00)
5 - 6 RF über LF kreuzen, Zurück auf LF
7 - 8 R Punkt nach R, Pause

S5: ROCK STEP FWD, SIDE ROCK, BEHIND, SIDE, CROSS, HEEL BOUNCE

1 - 2 RF nach Vorn, Zurück zu LF
3 - 4 RF nach R, Zurück zu LF
5 - 6 RF hinter LF kreuzen, LF zum L am L Ball
7 & 8 RF über LF kreuzen (Knie gebeugt Fersen nach unten), beide Fersen anheben (Knie gebeugt) und beide Fersen nach unten (Gewicht auf LF)

S6: ROCKING CHAIR, JAZZ BOX WITH ¼ TURN R

1-2-3-4 RF nach Vorn, Zurück zu LF, RF hinter, zurück zu LF
5-6-7-8 RF über LF kreuzen, LF zurück auf ¼ Drehung R (3:00), RF zum R, LF vorw

VIEL SPASS !!!!

Contakt : eujeny_62@yahoo.fr
Website : www.mariannelangagne.fr
