

Shot Full of Love (de)

COPPERKNOB
STEPSHEETS

拍数: 32 墙数: 4 级数: Improver
编舞者: Sonja Maier (AUT) - Februar 2022
音乐: Shot Full of Love - Rune Rudberg : (Album: Tidevannsbølger)



Hinweis: Der Tanz beginnt nach 16 Taktschlägen mit dem Einsatz des Gesangs

S1: TRIPLE ¼ TURN R, STEP ¾ TURN R, TRIPLE ¼ TURN L, STEP ¾ TURN L

1&2 RF Schritt nach rechts, LF neben RF schließen, ¼ Rechts-Drehung RF Schritt nach vorne
3-4 LF Schritt nach vorne, ¾ Rechts-Drehung - Gewicht auf RF
5&6 LF Schritt nach links, RF neben LF schließen, ¼ Links-Drehung LF Schritt nach vorne
7-8 RF Schritt nach vorne, ¾ Links-Drehung - Gewicht auf LF

S2: SWAY, SWAY, TRIPLE ¼ TURN R, ROCK STEP, BACK-LOCK-BACK

1-2 RF Schritt nach rechts, dabei Hüfte nach rechts schwingen, Hüfte nach links schwingen
3&4 RF Schritt nach rechts, LF neben RF schließen, ¼ Rechts-Drehung RF Schritt nach vorne
5-6 LF Schritt nach vorne, Gewicht zurück auf RF
7&8 LF Schritt nach hinten, RF kreuzt vor RF, LF Schritt nach hinten

(Restart: In der 4. Runde - Richtung 12 Uhr - hier abbrechen und von vorne beginnen)

S3: COASTER STEP, STEP, DRAG, ANCHOR STEP, BACK, SWEEP

1&2 RF Schritt nach hinten, LF neben RF schließen, RF Schritt nach vorne
3-4 LF großer Schritt nach vorne, RF heranziehen
5&6 RF hinter LF am Platz belasten, Gewicht auf LF, Gewicht auf RF
7-8 LF Schritt nach hinten, RF im Kreis nach hinten schwingen

S4: BEHIND, SIDE, TRIPLE ACROSS, SIDE ROCK ¼ TURN R, TRIPLE ½ TURN R, ¼ TURN R

1-2 RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach links
3&4 RF vor LF kreuzen, LF kleiner Schritt nach links, RF vor LF kreuzen
5-6 LF Schritt nach links, ¼ Rechts-Drehung Gewicht zurück auf RF
7&8& ¼ Rechtsdrehung LF Schritt nach links, RF neben LF schließen, ¼ Rechts-Drehung LF Schritt nach hinten, ¼ Rechts-Drehung

Wiederholung bis zum Ende

Tag/Brücke (nach Runde 6, Richtung 6:00)

SIDE WITH SWAY, SWAY X3

1-2 RF Schritt nach rechts, dabei Hüfte nach rechts schwingen, Hüfte nach links schwingen
3-4 Hüfte nach rechts schwingen, Hüfte nach links schwingen

Sonja Maier Adresse: Österreich

Links: [sowi.maier@aon.at] [www.crownhilldancer.com]