Bella Ciao EZ (fr)

拍数: 32 **墙数:** 2 **级数:** Débutant

编舞者: Mégane HENRY (FR) & Jorian DELAHAIE (FR) - Mai 2018

音乐: Bella ciao (feat. Vitaa, Dadju, Slimane & Naestro) - Maître Gims

INTRO : 0:32 sec

SECTION 1 : SHUFFLE FORWARD, SHUFFLE FORWARD, BACK x4

1&2	Triple step diagonale avant D (PD-Et PG-PD)
3&4	Triple step diagonale avant G (PG-Et PD-PG)
5 - 6	Recule PD – Recule PG
7 – 8	Recule PD – Recule PG

SECTION 2 : SIDE ROCK, TOGETHER, SIDE ROCK, TOGETHER, ¼ PADDLE x4

1&	Side rock PD à D – Et retour PdC sur PG
2	PD assemble
3&	Side rock PG à G – Et retour PdC sur PD
4	PG assemble
5 – 6	¼ tour à G, pointe PD à D - ¼ tour à G, pointe PD à D (6h00)
7 – 8	¼ tour à G, pointe PD à D - ¼ tour à G, pointe PD à D (12h00)

SECTION 3 : ROCK STEP, SIDE ROCK, COASTER STEP

1 – 2	Rock step PD devant – Retour PdC sur PG derrière
3 – 4	Side rock PD à D – Retour PdC sur PG
5&6	Coaster step : PD derrière – Et PG assemble – PD devant

SECTION 4 : ROCK STEP, SIDE ROCK, ½ SAILOR

1 – 2	Rock step PG devant – Retour PdC sur PD derrière
3 – 4	Side rock PG à G – Retour PdC sur PD
5&6	1/2 tour à G, Sailor step : PG croise derrière PD – Et PD à D – PG à G (6h00)

SECTION 5 : JAZZ BOX

1 – 2 – 3 – 4	Jazz box : PD croise devant PG – PG recule – PD à D – PG légèrement devant

* Tag au 6ème mur

Au 6ème mur (6h00), à la fin de la section 5, Tag à 12h :

1-2-3	Step PD devant – Sweep PG de l'arrière vers l'avant, Pose PG devant PD – Side PD à D
4-5-6	Step PG derrière – Sweep PD de l'avant vers l'arrière en 1/4 Tour à D, Pose PD derrière PG – Side PG à G (3H00)
1-2-3	Step PD devant – Sweep PG de l'arrière vers l'avant, Pose PG devant PD – Side PD à D
4-5-6	Step PG derrière – Sweep PD de l'avant vers l'arrière en 1/4 Tour à D, Pose PD derrière PG – Side PG à G (6H00)
1-2-3	Step PD devant – Sweep PG de l'arrière vers l'avant, Pose PG devant PD – Side PD à D
4-5-6	Step PG derrière – Sweep PD de l'avant vers l'arrière en 1/4 Tour à D, Pose PD derrière PG – Side PG à G (9H00)
1-2-3	Step PD devant – Sweep PG de l'arrière vers l'avant, Pose PG devant PD – Side PD à D
4-5-6	Step PG derrière – Sweep PD de l'avant vers l'arrière en 1/4 Tour à D, Pose PD derrière PG – Side PG à G (12H00)

PD = Pied Droit PG = Pied Gauche D = Droit G = Gauche PdC = Poids du Corps