Wellerman Sea Shanty (fr)

拍数: 48 **墙数:** 0 **级数:** Novice Phrasee
编舞者: Antonella MAZZEO (FR) - Mai 2022
音乐: Wellerman (Sea Shanty) - Nathan Evans

Peut être dansée en contra
Introduction : 16 comptes

Séquences : A – B – C – B – B – A – A – B – C – B – B – B – B

PART A
Section 1 : TOUCH R HOLD TOGETHER TOUCH L HOLD TOGETHER HEEL R TOGETHER HEEL L TOGTHER HEEL R TOGETHER STEP FORWARD

1 2 &	Pointe PD à D, Hold, assemble
3 4 &	Pointe PG à G, Hold, assemble
5 & 6 &	Talon D, assemble, Touche Pointe G, assemble,
7 8	Talon D, assemble, Pas PG devant,

SECTION 2 :ROCHING CHAIR HEEL GRIND ¼ TOUR ROCK BACK RECOVER

1 2	Pas PD devant avec PDC, revenir en appui sur PG,
3 4	Pas PD derrière avec PDC, revenir en appui sur PG,
5 6	Ecrase le talon G devant et effectuer ¼ tour à D, reprendre appui sur PG derrière,
7 8	Pas PD derrière avec PDC, revenir en appui sur PG

PART B
SECTION 1 : SIDE ROCK BEHIND SIDE SIDE ROCK RECOVER CROSS SHUFFLE

1 2	Pas PD à D, reprendre appui sur PG,
3 & 4	Croise PD derrière PG, pas PG à G, crois PD devant PG,
5 6	Pas PG à G, reprendre appui sur PD,
7 & 8	Croise PG devant PD, pas PD à D, croise PG devant PD,

SECTION 2 : ROCK FWD RECOVER TURN ½ TRIPLE FWD STOMP L/R OUT IN OUT IN

1 2	Pas PD devant, reprendre appui sur PG,
3 & 4	½ tour à D, Pas PD devant, assemble PG à côté du PD, pas PD devant,
5 6	Stomp PG à G, Stomp PD à D,
& 7 & 8	Swivels des Talons Out, In : (&)Écarter les Talons vers l'extérieur Out, (7)Ramener les Talons au centre In. (&)Écarter les Talons vers l'extérieur Out, (8)Ramener les Talons au centre In (Finir PdC sur PG).

PART C
SECTION 1 :STEP SCUFF FWD R/L ¼ TURN STEP SCUFF FWD R/L

1 2	Pas PD devant, frotter PG au sol vers l'avant et remonter genou,
3 4	Pas PG devant, frotter PD au sol et remonter genou,
5 6	¼ tour à D, Pas PD devant, frotter PG au sol vers l'avant et remonter genou,
7 8	Pas PG devant, frotter PD au sol et remonter genou,

SECTION 2 :STEP SCUFF FWD R/L STEP TURN ½ STEP TURN ½

1 2	Pas PD devant, frotter PG au sol vers l'avant et remonter genou,
3 4	Pas PG devant, frotter PD au sol et remonter genou,
5 6	Pas PD devant, pivot ½ tour à G,
7 8	Pas PD devant, pivot ½ tour à G, finir PDC sur PG,