

Hits Me (fr)

COPPER **KNOB**
BY STEPHENETS

拍数: 32 墙数: 4 级数: Novice
编舞者: Marianne Langagne (FR) - 20 Juin 2022
音乐: Hits me - Lindsay Ell



Intro: 16 Comptes . Démarrer sur le mot " going " (Ain't supposed to be GOING out)

S 1: CROSS, SIDE, BEHIND, SIDE ,CROSS, L PRESS ¼ TURN L, RECOVER ½ TURN R, TRIPLE ¾ TURN R

1-2 Croise PD devant PG, PG à G
3&4 Croise PD derrière PG, PG à G, Croise PD devant PG
5-6 Avance Plante G en ¼ de Tour à G pliant légèrement sur le genou (9:00), Revenir sur PD en ½ tour à D (3 :00)
7&8 Recule PG en ½ tour à D (9 :00), PD à D en ¼ de Tour à D (12 :00), PG près PD (appui PG)

S 2: SIDE ROCK, CROSS, BACK OUT-OUT, WALK L-R-L, ANCHOR STEP

1-2 PD à D, Revenir sur PG
3&4 Croise PD devant PG, Recule PG légèrement à G, PD à D
5-6 Avance PG, Avance PD
7&8 PG devant PD, Basculer Poids du Corps sur PD, Basculer Poids du Corps sur PG

- ICI RESTARTS au 3ème Mur (Face à 6 :00) et au 7ième mur (Face à 9:00)

S3 : ROCK STEP, TRIPLE ¾ TURN R (ARC), LOCK, BACK, BACK LOCK BACK

1-2 PD devant, Revenir sur PG
3&4 PD devant en ½ tour à D, PG rejoint, PD devant en ¼ de Tour à D (En formant Arc) 9 :00
5-6 Croise PG devant PD, recule PD
7&8 Recule PG, croise PD devant PG, recule PG

S 4: BACK R-L (WITH KNEE POP), COASTER CROSS WITH ¼ TURN R, SIDE ROCK, ¼ TURN L/CLOSE, TOUCH SWITCHES (KNEE IN)

1-2 Recule PD en Pliant genou G, Recule PG en pliant genou D
3&4 Recule PD, PG près PD, croise PD devant PG en ¼ de tour à D 12 :00
5-6 PG à G, Revenir sur PD
& Ramener PG près PD en pivotant ¼ de Tour à G sur Ball D (appui PG) 9h
7&8 Touche PD près PG, Pose talon, Touche PG près PD (Genoux tournés vers l'intérieur)
& Pose talon G

La danse est terminée Recommencez en gardant le sourire !!!!

Contact : eujeny_62@yahoo.fr
Website : www.mariannelangagne.fr

Last Update: 20 Jun 2022