Polka Dot Bikini (fr)



拍数: 40 墙数: 4 级数: Débutant

编舞者: Wil Bos (NL) - Juin 2022

音乐: Itsy Bitsy Teenie Weenie Yellow Polka Dot Bikini - The Mamas



Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 3 / 7 / 2022

Chorégraphies en français, site : http://www.speedirene.com

Introduction: 8 temps

WALK, WALK, WALK, KICK, BACK, BACK, BACK, TOUCH

1.2.3 3 pas avant : pas PD avant - pas PG avant - pas PD avant

4 KICK PG avant

5.6.7 3 pas arrière : pas PG arrière - pas PD arrière - pas PG arrière

8 TAP PD à côté du PG

SIDE, TOGETHER, SCISSOR CROSS, SIDE, TOGETHER, TURN 1/4 SHUFFLE

1.2 SIDE-TOGETHER D latéral : pas PD côté D - pas PG à côté du PD (appui PG)

3&4 SCISSOR STEP D syncopé : pas PD côté D - pas PG à côté du PD - CROSS PD devant PG

5.6 SIDE-TOGETHER G latéral : pas PG côté G - pas PD à côté du PG (appui PD)

7&8 SHUFFLE G latéral : pas PG côté G - pas PD à côté du PG - 1/4 de tour G . . . pas PG avant

-9:00-

STEP, TURN 1/4 PIVOT, SAMBA STEP, ROCK, TURN 1/4 SIDE SHUFFLE

1.2 pas PD avant - 1/4 de tour PIVOT vers G (appui PG côté G) - 6 : 00 -

3&4 CROSS PD devant PG - ROCK STEP latéral syncopé G côté G, revenir sur PD côté D

5.6 ROCK STEP G avant, revenir sur D arrière

7&8 1/4 de tour G . . . SHUFFLE G latéral : pas PG côté G - pas PD à côté du PG - pas PG côté

G - 3 : 00 -

WEAVE, FLICK, WEAVE, TOUCH

1.2.3 WEAVE D vers G : CROSS PD devant PG - pas PG côté G - CROSS PD derrière PG

4 FLICK PG arrière

5.6.7 WEAVE G vers D : CROSS PG devant PD - pas PD côté D - CROSS PG derrière PD

8 TOUCH pointe PD côté D

RESTARTS : ici, sur le 2ème et le 6ème murs, après 32 temps , et reprendre la Danse au début

STEP, TURN 1/2 PIVOT, STEP, TURN 1/2 PIVOT, ROCKING CHAIR

1.2	pas PD avant - 1/2 tour PIVOT vers G (appui PG avant) - 9 : 00 -
3.4	pas PD avant - 1/2 tour PIVOT vers G (appui PG avant) - 3:00 -
5.6	ROCK STEP D avant revenir sur G arrière I ROCKIN

7.8 ROCK STEP D arrière, revenir sur G avant] CHAIR