Flesh and Bone (fr)

拍数: 32 **墙数:** 4 **级数:** Novice

编舞者: Flo Garnier (FR) - Juillet 2022

音乐: Flesh & Bone - Casey Barnes

Intro : 32 comptes

[1-8] : heel switches, ¼ turn L, scuff, hitch, coaster step BW, shuffle FW

1&2&	talon D devant, PD à coté PG, talon G devant, ¼ tour à G et PG à coté PD (PdC sur PG)
3-4	PD brosse le sol vers l'avant, monter genou D
5&6	PD derrière, PG à coté PD, PD devant
7&8	PG devant, PD à coté PG, PG devant

[9-16] : shuffle FW, ½ turn L, shuffle FW, shuffle ½ turn L, coaster step BW

1&2	PD devant, PG à coté PD, PD devant
3&4	½ tour à G et PG devant, PD à coté PG, PG devant
5&6	¼ tour à G et PD à D, PG à coté PD, ¼ tour à G et PD derrière
7&8	PG derrière, PD à coté PG, PG devant*

***Ici : restarts aux 3ème et 7ème mur**

[17-24] : side rock step, sailor step, sailor step ¼ turn L, step ¼ turn L

1-2	PD à D, retour PdC sur PG
3&4	PD croise derrière PG, PG à G, PD à D
5&6	¼ tour à G et PG croise derrière PD, PD à D, PG à G
7-8	PD devant, ¼ tour à G

[25-32] : point switches, rock step FW, shuffle BW, unwind ½ turn

1&2&	PD pointe devant (genou intérieur), PD à coté PG, PG pointe devant (genou intérieur), PG à coté PD
3-4	PD devant, retour PdC sur PG
5&6	PD derrière, PG à coté PD, PD derrière
7-8	PG croise derrière PD, dévisser ½ tour à G (PdC sur PG)

RESTARTS : Après le 12ème compte des murs 3 et 7

Final : La danse se termine par le dévissé ½ tour à 6h. Faites plutôt un tour complet pour arriver à 12h !

Recommencez et amusez-vous !