Lost Track (fr)

拍数: 32 **墙数:** 2 **级数:** Débutant

编舞者: Angéline Fourmage (FR) & Maryse Fourmage (FR) - 5 Août 2022

音乐: Lost Track - HAIM

Début : Sur les paroles t (Début Face à Face)

[1-8] Rock-Step, Step, Hold, Toe-Strut, Toe-Strut

1-2	PD arrière, Revenir sur PG
3-4	PD DEVANT, Pause
5-6	Pointe G DEVANT, Baissez Talon G
7-8	Pointe D DEVANT, Baissez Talon D

[9-16] Jazz-Box

1-2	Croisez PG devant PD, Pause
3-4	PD Arrière, Pause
5-6	PG à G, Pause
7-8	Croisez PD devant PG, Pause

[17-24] Rumba-Box modified

1-2	PG à G, PD à côté PG
3-4	Grand Pas PG DEVANT, Pause
5-6	PD à D, PG à côté PD
7-8	PD DEVANT, Pause

[25-32] Step-Turn ½ R, Run, Run, Run, Side, Kick, Side, Kick

1-2	PG DEVANT, ½ D
3&4	PG DEVANT, PD DEVANT, PG DEVANT *(Option)
5-6	PD à D, Kick PG DEVANT en diagonale D (taper dans les mains de la personne en face)
7-8	PG à G, Kick PD DEVANT en diagonale G (taper dans les mains de la personne en face)

***(Option 3-4 : Grand Pas L Step)**

NOTA : For hands et option, see video.

Smile et enjoy the dance

Contact : maellynedance@gmail.com