

Baby CALM DOWN (fr)

COPPERKNOB
BY STEPHENETS

拍数: 32 墙数: 4 级数: Débutant
编舞者: Danielle MODICA (FR) - Juillet 2022
音乐: Calm Down - Rema



Introduction: 32 comptes

[1-8] SIDE ROCK R, ¼ TURN L WITH SIDE ROCK 2X, SWAY R L

- 1-2 Poser PD sur le côté D (1), Revenir en appui sur PG (2) 12:00
- 3-4 Faire ¼ de tour vers la G en posant PD à D (3), Revenir en appui PG (4) 9:00
- 5-6 Faire ¼ de tour vers la G en posant PD à D (5), Revenir en appui PG (6) 6:00
- 7-8 Sway à D (7), Sway à G (8) 6:00

[9-16] TOUCH R FWD, STEP R, TOUCH L FWD, STEP L, ROCKING CHAIR R FWD

- 1-2 Poser la plante du PD dans la diagonale avant D (1)*, Avancer PD dans la diagonale avant D (2)*
- 3-4 Poser la plante du PG dans la diagonale avant G (3)*, Avancer PG dans la diagonale avant G (4)*
- 5-6 Poser PD devant en basculant poids du corps (5), Revenir en appui sur PG (6),
- 7-8 Poser PD derrière en basculant poids du corps (7), Revenir en appui sur PG (8)

***Mouvements des bras sur les comptes 1-2-3-4 : tendre les deux bras devant soi, légèrement écartés, les paumes des mains vers le haut. Faire deux battements de bras de bas en haut 2X.**

[17-24] SIDE ROCK R, ¼ TURN R WITH SIDE ROCK 2X, SWAY R L

- 1-2 Poser PD sur le côté D (1), Revenir en appui sur PG (2) 6:00
- 3-4 Faire ¼ de tour vers la D en posant PD à D (3), Revenir en appui PG (4) 9:00
- 5-6 Faire ¼ de tour vers la D en posant PD à D (5), Revenir en appui PG (6), 12:00
- 7-8 Sway à D (7), Sway à G (8)

[25-32] TOUCH R FWD, STEP R, TOUCH L FWD, STEP L, LITTLE STEP R FWD, TOGETHER, LITTLE STEP R ½ TURN R, TOGETHER

- 1-2 Poser la plante du PD dans la diagonale avant D (1)*, Avancer PD dans la diagonale avant D (2)* 12 :00
- 3-4 Poser la plante du PG dans la diagonale avant G (3)*, Avancer PG dans la diagonale avant G (4)*
- 5-6 Faire un petit pas du PD devant en pliant légèrement les genoux (5), Ramener le PG à côté du PD (6)
- 7-8 Faire ¼ de tour vers la D avec un petit pas PD en pliant légèrement les genoux (7), Ramener le PG à côté du PD, basculer appui sur PG (8) 3:00

***Mouvements des bras sur les comptes 1-2-3-4 : tendre les deux bras devant soi, légèrement écartés, les paumes des mains vers le haut. Faire deux battements de bras de bas en haut 2X.**

Final pour terminer face à 12 :00 :

Au 11ème mur, remplacer les comptes 7-8 de la Section 4 par ½ tour à Droite au lieu de ¼ de tour
Amusez-vous ☐

Source : Cette fiche est l'originale. Si vous avez des questions, n'hésitez pas à me contacter :
mavipavada@hotmail.com