You Are Not Alone (fr)

拍数: 32 **墙数:** 4 **级数:** Intermédiaire

编舞者: Florian ARBELOT (FR) & Stéphanie Bijon (FR) - Juillet 2022

音乐: You Are Not Alone - Emeli Sandé

Intro : départ sur les paroles (2 comptes)

[1-8] – SIDE R, BEHIND SIDE, CROSS ROCK L, RECOVER R, ¼ TURN L, SPIRAL TURN R, SWEEP R, CROSS R, SIDE BEHIND SIDE

12&3	Pas PD à D (1), Pas PG derrière PD (2), Pas PD à D (&), Croiser PG devant PD (3) 12:00
4&	Revenir sur PD (4), ¼ tour à G avec PG en avant (&) 09:00
5	Pas PD en avant avec un tour spirale à G (5)
6	Sweep PD d'arrière en avant (6)
7&8&	Croiser PD devant PG (7), Pas PG à G (&), Croiser PD derrière PG (8), Pas PG à G (&)

[9-16] – CROSS ROCK R, RECOVER L, 3/8 TURN R, WALK L, RUN R, RUN L, ROCK R, RECOVER L with SWEEP R, SWEEP L, SAILOR STEP ½ TURN

12&3	Croiser PD devant PG (1), Revenir sur PG (2), 3/8 tour à D, PD en avant (&), Pas PG en avant (3) 1:30
4&5	Run PD (4), Run PG (&), Rock PD (5)
67	Revenir PG avec un sweep PD d'avant en arrière (6), Pas PD en arrière avec sweep PG d'avant en arrière (7)
8&1	Croiser PG derrière PD avec un ¼ tour à G (8), Pas PD à D avec un ¼ tour à G (&), Pas PG à G (1) 6:00

[17-24] – CROSS, SIDE L, STEP BACK SWEEP, BEHIND, STEP 1/4, STEP FORWARD, ROCK ¼ TURN, RECOVER, CROSS, ¼, ¼, CROSS

2&3	Croiser PD devant PG (2), Pas PG à G (&), Croiser PD derrière PG avec un sweep PG d'avant en arrière (3)
4&5	Croiser PG derrière PD (4) ¼ tour à D, PD en avant (&) Pas PG en avant (5) 9:00
6&7	Rock PD devant (6) ¼ tour à G, Revenir sur PG (&) Croiser PD devant PG (7) 6:00
&8&	¼ tour à D, PG en arrière (&) ¼ tour à D, pas PD à D (8) Croiser PG devant PD (&) 12:00

[25-32] – NIGHCLUB BASIC, ¼ TURN L STEP FORWARD, STEP TURN STEP, FULL TURN, ROCK RECOVER, ½ TURN, TOUCH

12&	Pas PD à D (1) Pas PG à côté du PD (2) Croiser PD devant PG (&)
3	¼ tour à G, PG en avant (3) 9:00
4&5	Pas PD en avant (4) ½ tour à G, PG en avant (&), Pas PD en avant (5) 3:00
6&7&	½ tour à D, PG en arrière (6) ½ tour à D, PD en avant (&) Rock PG devant (7) Rrevenir sur PD (&) 3:00
8&	½ tour à G, PG en avant (8) Toucher PD à côté du PG (&) 9:00

FINAL : Mur 10 à 9:00 après 24 comptes, remplacer le basic nightclub par

1234	Pas PD à D, Croiser PG derrière PD, Pas PD en avant, marcher en direction de votre ami, prenez vous la main et lever les mains vers le ciel

Contact: arbflorian@hotmail.fr ou stefbij76@gmail.com
July 2022