拍数： 64
堷数： 2
级数：Phrased Advanced
编舞者：Debbie Rushton（UK）\＆Jean－Pierre Madge（CH）－August 2022
音乐： 21 Reasons（feat．Ella Henderson）－Nathan Dawe

Sequences ：A－A－B－A－A－B－A－A16 restart－B－B
A： 32
Walk，Walk，Walk，Chassé L，Rock，Sweep，Behind Side Cross
1－2－3 Walk R，L，R $(1,2,3) 12$＇
4\＆5 Step L forward（4），Step R next L（\＆），Step L forward（5），
6－7 Rock R forward（6），Recover on L and Sweep R（7），
8\＆1 Cross R behind L（8），Step L to L（\＆），Cross R over L（1）
Hold，And Cross，Hold，And 1／4L Step，Pivot 1／2L，Step，Kick Ball Step Sweep
2 Hold（2），
\＆3－4 Step L to L（\＆），Cross R behind L（3），Hold（4）
\＆5－6 1／4L Step L forward（\＆），Step R forward（5），Pivot 1／2L（6）3＇
7－8\＆1 Step R forward（7），Kick L forward（8），Step L next R（\＆），Step R forward and start sweeping $L$ around（1）

Cross，Chassé，Rock，Recover，3／8L Turn
2－3 Keep sweeping $L$ around（2），Cross $L$ over $R$ with 1／8R（3）4．30＇
4\＆5 Step R forward（4），Step L next R（\＆），Step R forward（5）
6－7－8 Rock L forward（6），Recover on R（7），3／8L Step L forward（8）12＇
Turning Hip Rolls $1 / 4 \mathrm{~L}$ x2，Jazz Box

| 1－2 | 1／4L Step R to R（1），Cross L over R（2）9＇ |
| :---: | :---: |
| 3－4 | 1／4L Step $R$ to $R$（3），Step L next to R（4） 6 |

Note ：While rotating，Roll your hips anticlockwise from $L$ to the back and $R$
5－6 Cross R over L（5），Step L back（6）
7－8 Step R to R（7），Step L forward（8）
B： 32
Walk，Walk，Side Rock，Recover，Cross 1／8L ，Bounce 1／4L，1／4L Rock，Back Sweeps
1－2 Walk L（1），Walk R（2），
\＆3－4 $\quad$ Rock $R$ to $R(\&)$ ，Recover on L（3），turn 1／8L and cross R over（4）10．30＇
5－6 Bounce heels 1／4L（5），Bounce heels 1／4L and Rock with L forward（6）4．30＇
7－8 $\quad$ Recover R back and Sweep L out（7），Step L back and Sweep R out（8）
Behind Side Cross 1／8R，Side，Together，Point and Point and Heel，Flick
1\＆2 Cross R behind L（1），1／8R Step L to L（\＆），Cross R over L（2）6＇
3－4 $\quad$ Big Step $L$ to $L$（3），Bring $R$ next $L$（4）
5\＆6\＆Point L to L（5），L next R（\＆），Point $R$ to $R(6), R$ next $L(\&)$ ，
7－8 $\quad L$ heel forward（7），Bring $L$ next $R$ and Flick $R$ back（8）
Repeat first 16 counts to complete part $B$
Small A ：Facing 6＇
First section normal
Second section
Hold，And Cross，Hold，And 4 Walks 1／2L

Hold (2),
\&5-6-7-8 Step $L$ to $L(\&), 4$ walks $R, L, R, L$ doing $1 / 2 L$ to face the front, shimmy your shoulders $(5,6,7,8)$ ready to start part $B$

Smile and start the dance again !

