Don't Be Lonely (P) (fr)

拍数: 32 **墙数:** 0 **级数:** Danse de partenaires - débutant-intermédiaire

编舞者: Frédéric Gagné (CAN) & Josée Rotella (CAN) - Septembre 2022

音乐: You Won't Ever Be Lonely - Andy Griggs

Position Double Hand Hold, Homme face à L.O.D
Les pas de l'homme et de la femme sont de type miroir, sauf si indiqué

Intro : 32 comptes

[1 – 8] Side Rock Step, Cross Shuffle, Side Rock Step, Coaster Step

1 – 2	H: Rock du PG à gauche, Retour sur le PD
	F : Rock du PD à droite, Retour sur le PG
3 & 4	H : Croiser le PG devant le PD, PD à droite, Croiser le PG devant le PD
	F : Croiser le PD devant le PG, PG à gauche, Croiser le PD devant le PG
5 – 6	H : Rock du PD à droite, Retour sur le PG
	F : Rock du PG à gauche, Retour sur le PD
7 & 8	H : PD derrière, PG à côté du PD, PD devant
	F : PG derrière, PD à côté du PG, PG devant

[9 – 16] H : Walk, Walk, Triple Step, Walk, Walk, Walk, Walk
[9 – 16] F: Step Fwd, Step ¼ Turn, Shuffle ¼ Turn, Step Fwd, Back Step ½ Turn, Shuffle ½ Turn
Lâcher la main gauche de l'homme, La femme contourne l'homme sur les 4 premiers comptes

1 – 2	H: PG devant, PD devant
	F: PD devant, ¼ de tour à droite et PG devant
3 & 4	H : Triple Step PG, PD, PG
	F: Shuffle PD, PG, PD – ¼ de tour à droite
5 – 6	H : PD devant, PG devant
	F : PG devant, ½ tour à gauche et PD derrière
7 & 8	H : PD devant, PG devant
	F : Shuffle PG, PD, PG – ½ tour à gauche

Position Wrap L.O.D

[17 – 24] H: Step, Touch, Step, Touch, Rock Step, Shuffle ½ Turn
[17 – 24] F: Step, Touch, Step, Touch, Pivot ½ Turn, Shuffle Fwd

1 – 2	H: PD devant, Pointe G à côté du PD
	F : PD devant, Pointe G à côté du PD
3 - 4	H : PG devant, Pointe D à côté du PG
	F : PG devant, Pointe D à côté du PG
5 – 6	H : Rock du PD devant, Retour sur le PG
	F : PD devant, Pivot ½ tour à gauche

Lâcher la main gauche de l'homme

7 & 8	H : Shuffle PD, PG, PD – ½ à droite
	F : Shuffle PD, PG, PD en avançant

[25 – 32] H : Pivot ½ Turn, Walk, Walk, Step, Touch, Step Touch
[25 – 32] F: Pivot ½ Turn, Shuffle ½ Turn, Back, Touch, Back, Touch

1 – 2	H: PG devant, Pivot ½ tour à droite
	F : PG devant, Pivot ½ tour à droite
3 - 4	H: PG devant, PD devant
3 & 4	F : Shuffle PG, PD, PG – ½ tour à droite

Reprendre la position de départ

5 – 6	H : PG devant, Pointe D à côté du PG
	F : PD derrière, Pointe G à côté du PD
7 - 8	H : PD devant, Pointe G à côté du PD
	F : PG derrière, Pointe D à côté du PG

TAG : Après la 3e routine, tag de 16 comptes :
[1 – 8] H : Walk, Walk, Shuffle Fwd, Back Step ½ Turn, Back Step ½ Turn, Shuffle Fwd
[1 – 8] F: Back Step, Back Step, Shuffle ½ Turn, Back Step ½ Turn, Back Step, Back Shuffle

1 - 2	H: PG devant, PD devant
	F : PD derrière, PG derrière

Lâcher la main droite de l'homme

3 & 4	H : Shuffle PG, PD, PG en avançant
	F : Shuffle PD, PG, PD – ½ tour à droite
5 – 6	H : ½ tour à gauche et PD derrière, ½ tour à gauche et PG devant
	F : ½ tour à droite et PG derrière, PD derrière
7 & 8	H : Shuffle PD, PG, PD en avançant
	F : Shuffle PG, PD, PG en reculant

Reprendre la position de départ

[9 – 16] Side Rock Step, Cross Shuffle, Side Rock Step, Coaster Step

1 – 8	H: Rock du PG à gauche, Retour sur le PD
	F : Rock du PD à droite, Retour sur le PG
3 & 4	H : Croiser le PG devant le PD, PD à droite, Croiser le PG devant le PD
	F : Croiser le PD devant le PG, PG à gauche, Croiser le PD devant le PG
5 – 6	H : Rock du PD à droite, Retour sur le PG
	F : Rock de PG à gauche, Retour sur le PD
7 & 8	H : PD derrière, PG à côté du PD, PD devant
	F : PG derrière, PD à côté du PG, PG devant