Broken Heart (fr)

拍数: 120 墙数: 0 级数: Novice Phrasee
编舞者: Vemmat les Ribaux (FR) - Novembre 2022
音乐: Break a Broken Heart - SaraLisa

Intro : 4 x 8 comptes
Séquences : A – B – A16 – A – B – A – B – A42- FINAL

PART A: 56t
SECTION 1 : V STEPS – R HEEL – R HOOK – R STEP – L STOMP

1-2	PD en diagonale avant D – PG en diagonale avant D
3-4	PD recule au centre – PG rejoint PD
5-6	Talon PD devant – Hook PD devant jambe G
7-8	PD à D – Stomp PG près du PD

SECTION 2 : R STEP FWD – L TOUCH – L STEP L – R TOUCH – R STEP R – L TOUCH – L STEP L – R STOMP

1-2	PD devant – Touch PG
3-4	PG à G – Touch PD
5-6	PD à D – Touch PG
7-8	PG à G – Stomp PD près du PG

SECTION 3 : L BACK LOCK BACK – HOLD – BACK R ROCK STEP – R ROCK STEP FWD

1-4	Back Lock Back PG - Pause
5-6	Rock Step arrière PD – Revenir en appui sur PG
7-8	Rock Step avant PD – Revenir en appui sur PG

SECTION 4 : R ROCK BACK – FULL TURN [R-L] – R SCISSOR CROSS – L STOMP UP

1-2	Rock Step PD derrière – Revenir en appui sur PG
3-4	Full Turn [1/2t PD devant – 1/2t PG devant]
5-8	Rock Step PD à D – Croiser PD devant PG – Stomp Up PG près du PD

SECTION 5 : L STEP L – R HOOK BEHIND – R STEP BACK – L HOOK BEHIND - L GRAPEVINE - HOLD

1-2	PG à G – Hook PD derrière jambe D
3-4	PD recule – Hook PG derrière jambe G
5-8	Vine à G - Pause

SECTION 6 : R BACK ROCK STEP – ½ Turn to L & L BACK ROCK STEP – L STOMP – VAUDEVILLE [R&L]

1&2	Rock Step PD derrière – Revenir en appui sur PG - ½ t à G [PD derrière]
3&4	Rock Step PG derrière – Revenir en appui sur PD – Stomp PG
5&6&	Croiser PD devant PG – PG à G – Talon PD diag. Avant & Rassemble PD près du PG
7&8&	Croiser PG devant PD – PD à D – Talon PG diag. Avant & Rassemble PG près du PD

SECTION 7 : R ROCKING CHAIR – R STOMP – HOLD – L STOMP - HOLD

1-2	Rock Step PD devant – revenir en appui sur PG
3-4	Rock Step PD derrière - revenir en appui sur PG
5-6	Stomp PD - Pause
7-8	Stomp PG - Pause

PART B: 64t
SECTION 1 : OUT [R&L] – L FLICK – L KICK – L STEP – L ROCK STEP BACK CROSS x2

1-2	(En sautant) Ecarter PD et PG – Ramener PD au centre et Flick PG
3-4	Kick PG devant – Poser le PG

5-8 Rock Step croisé PG devant PD [x2]

SECTION 2 : R HEEL STRUT – 1/2t & L HEEL STRUT – BACK R ROCK STEP – R STOMP – L STOMP

1-2 PD devant sur le talon - Poser la plante du PD
3-4 ½ tour à G & PG devant sur le talon - Poser la plante du PG
5-6 Rock Step PD derrière – Revenir en appui sur PG
7-8 Stomp PD – Stomp PG

SECTION 3 : OUT [R&L] – L FLICK – L KICK – L STEP – L ROCK STEP BACK CROSS x2 Idem

1-2 (En sautant) Ecarter PD et PG – Ramener PD au centre et Flick PG
3-4 Kick PG devant – Poser le PG S1
5-8 Rock Step croisé PG devant PD [x2]
&

SECTION 4 : R HEEL STRUT – 1/2t & L HEEL STRUT – BACK R ROCK STEP – R STOMP – L STOMP

1-2 PD devant sur le talon - Poser la plante du PD S2
3-4 ½ tour à G & PG devant sur le talon - Poser la plante du PG
5-6 Rock Step PD derrière – Revenir en appui sur PG
7-8 Stomp PD – Stomp PG

SECTION 5 : R WEAVE – R SCISSOR CROSS - HOLD

1-4 PD à D – Croiser PG derrière PD – PD à D – Croiser PG devant PG
5-8 Rock Step PD à D – Revenir en appui sur PG - Croiser PD devant PG - Pause

SECTION 6 : L GRAPEVINE ½ TURN R HOOK – R GRAPEVINE FINISHED POINT « IN »

1-4 PG à G – Croiser PD derrière PG - PG à G – ½ t vers la D & Hook PD devant jambe G
5-8 PD à D – Croiser PG derrière PD – PD à D - Terminer avec la Pointe du PG vers l'intérieur

SECTION 7 : L ROLLING VINE – STOMP UP – VAUDEVILLE PD – R HOOK

1-2-3 PG en ¼ de t à G – ½ t à G PD derrière – ¼ t à G PG devant
4 Stomp Up PD
5-8 Croiser PD devant PG – PG à G - Talon PD diag. Avant – Hook PD devant jambe G

SECTION 8 : R SLIDE FWD – L STOMP- HOLD – HEEL FAN HOLD [R&L]

1-2 PD en diagonale avant D
3-4 Stomp PG - Pause
5-6 Tourner le Talon PD vers l'intérieur - Pause
7-8 Tourner le Talon PG vers l'intérieur - pause