Blue Ridge Cha (fr)

拍数: 32 **墙数:** 4 **级数:** Novice
编舞者: Sue Ann Ehmann (USA) & Rob Holley (USA) - Novembre 2022
音乐: Handle On You - Parker McCollum

Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 9 / 11 / 2022
Chorégraphies en français, site : http://www.speedirene.com

Introduction : 32 temps

STEP LEFT SIDE, CROSS ROCK, RECOVER, SIDE SHUFFLE RIGHT, CROSS, ¼ TURN STEP, SIDE SHUFFLE LEFT

1.2.3	pas PG côté G - CROSS ROCK STEP D devant ☐ , revenir sur PG derrière ☐
4&5	CHASSÉ D latéral : pas PD côté D - pas PG à côté du PD - pas PD côté D
6.7	CROSS PG devant PD - 1/4 de tour G . . . . pas PD arrière - 9 : 00 -
8&1	CHASSÉ G latéral : pas PG côté G - pas PD à côté du PG - pas PG côté G

RESTART : ici, sur le 5ème mur, après 8 temps , et reprendre la Danse au début - 9 : 00 -

CROSS ROCK, RECOVER, SIDE ROCK, RECOVER, BACK ROCK, RECOVER, SIDE SHUFFLE RIGHT

2.3	CROSS ROCK STEP D devant ☐ , revenir sur PG derrière ☐
4.5	ROCK STEP latéral D côté D , revenir sur PG côté G
6.7	CROSS ROCK STEP D derrière ☐ , revenir sur PG devant ☐
8&1	CHASSÉ D latéral : pas PD côté D - pas PG à côté du PD - pas PD côté D

ROCK BACK, RECOVER, ¼ TURN RIGHT SHUFFLE BACK, ¼ TURN STEP, CROSS, SIDE-ROCK-CROSS

2.3	CROSS ROCK STEP G derrière ☐ , revenir sur PD devant ☐ - 3 : 00 -
4&5	1/4 de tour D . . . SHUFFLE G arrière : pas PG arrière - pas PD à côté du PG - pas PG arrière - 12 : 00 -
6.7	1/4 de tour D . . . . pas PD côté D - CROSS PG devant PD - 3 : 00 -
8&1	ROCK STEP latéral syncopé D côté D , revenir sur PG côté G - CROSS PD devant PG

SIDE ROCK, RECOVER, BEHIND-SIDE-CROSS, STEP SIDE, TOUCH, SIDE SHUFFLE LEFT

2.3	ROCK STEP latéral G côté G , revenir sur PD côté D
4&5	BEHIND-SIDE-CROSS G : CROSS PG derrière PD - pas PD côté D - CROSS PG devant PD - 3 : 00 -
6.7.8	pas PD côté D - TAP PG à côté du PD - pas PG côté G
&	SWITCH : pas PD à côté du PG