Jet Lag Journey (fr)



拍数: 32 墙数: 4 级数: Novice

编舞者: Sandra Schuler (CH) - Janvier 2023

音乐: Jet Lag Journey - The Bellamy Brothers & Gölä



Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 5 / 1 / 2023

Chorégraphies en français, site : http://www.speedirene.com

Introduction: 16 temps

introduction. To temps	
KICK FORWARD, KICK DIAGONAL, COASTER STEP, TURN 1/2, TRIPLE TURN RIGHT, BACK ROCK	
1.2	KICK PD avant - KICK PD sur diagonale avant D □
3&4	COASTER STEP D : reculer BALL PD - reculer BALL PG à côté du PD - pas PD avant
5&6	SHUFFLE G , 1/2 tour D : 1/4 de tour D pas PG côté G - pas PD à côté du PG 1/4 de tour D pas PG arrière - 6 : 00 -
7.8	ROCK STEP D arrière , revenir sur PG avant
KICK-BALL-STEP, SHUFFLE FORWARD, TURN 1/2 STEP TURN RIGHT, TURN 1/4 RIGHT/SIDE, HITCH	
1&2	KICK D , BALL STEP G : KICK PD avant - pas BALL PD à côté du PG - pas PG avant
3&4	TRIPLE STEP D avant : pas PD avant - pas PG à côté du PD - pas PD avant
5.6	pas PG avant - 1/2 tour PIVOT vers D (appui PD avant) - 12 : 00 -
7.8	1/4 de tour D pas PG côté G - HITCH genou D vers G □ - 3 : 00 -
CHASSÉ, BACK ROCK (RIGHT & LEFT)	
1&2	TRIPLE D latéral : pas PD côté D - pas PG à côté du PD - pas PD côté D
3.4	ROCK STEP G arrière, revenir sur PD avant
5&6	TRIPLE G latéral : pas PG côté G - pas PD à côté du PG - pas PG côté G
7.8	ROCK STEP D arrière , revenir sur PG avant
1/2 MONTEREY TURN RIGHT, SKATE (RIGHT- LEFT- RIGHT- LEFT)	
1.2	TOUCH pointe PD côté D - (sur le BALL du PG) 1/2 tour D pas PD à côté du PG
3.4	TOUCH pointe PG côté G - pas PG à côté du PD (appui PG)
5.6	SKATE SLIDE PD sur diagonale avant D - SKATE SLIDE PG sur diagonale avant

SKATE . . . SLIDE PD sur diagonale avant D \square - SKATE . . . SLIDE PG sur diagonale avant

Jet Lag Journey

G□

7.8