# Just Myself (fr)



编舞者: NyNy Country (FR) - Janvier 2023

音乐: Oh My God - Adele



### [1-8] SIDE, BEHIND SIDE CROSS SHUFFLE, SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE

1-2 Poser PD à droite, Croiser PG derrière PD

&3&4 Poser PD à droite, Croiser PG devant PD, Ouvrir PD à droite, Croiser PG devant PD

5-6 Poser PD à droite, Revenir PDC PG

7&8 Croiser PD devant PG, Poser PG à gauche, Croiser PD devant PG

#### [9-16] 1/4 RIGHT, 1/4 RIGHT, COASTER STEP L, TOUCH HEEL STOMP, TOUCH HEEL STOMP

1-2 ¼ de tour à droite PG derrière, ¼ de tour à droite, PD à droite

3&4 Reculer PG, Rassembler PD à côté PG, Avancer PG

Touch in PD, Talon PD, Stomp PDTouch in PG, Talon PG, Stomp PG

**RESTART - Mur 3** 

Intro: 16 comptes

#### [17-24] ROCKING CHAIR R, PADDLE TURN ½ L, CROSS SAMBA, CROSS SAMBA

1&2& Rock avant PD, Rock arrière PD

3-4 En restant en appui sur le PG pointer PD à droite en faisant deux ¼ de tour à gauche

Croiser PD devant PG, Ouvrir PG à gauche, Revenir PDC PD
Croiser PG devant PD, Ouvrir PD à droite, Revenir PDC PG

#### [25-32] JAZZ BOX CROSS, STEP TOUCH, STEP TOUCH, BACK TOUCH, BACK HOOK

1-2 Croiser PD devant PG, Reculer PG

3-4 Ouvrir PD à droite, Croiser PG devant PD

&5&6 Avancer PD diagonale D, Touch PG à côté PD, Avancer PG diagonale G, Touch PD à côté

PG

&7-8 Reculer PD diagonale D, Touch PG à côté PD, Reculer PG diagonale G, Hook PD devant la

jambe gauche

RESTART: au mur 3 après 16 comptes, sur 6h

## TAG: 4 comptes à la fin du mur 4, on revient sur midi à la fin du tag

[1-4] STEP 1/4 STEP 1/4 -> 12h

1-2 Step PD devant, ¼ tour à gauche, PDC PG3-4 Step PD devant, ¼ tour à gauche, PDC PG

Contact: nyny.country@gmail.com

Last Update: 9 Feb 2023