5 Foot 9 (fr)

拍数: 48 **墙数:** 2 **级数:** Débutant-Intermédiaire

编舞者: Linda Pelletier (CAN) - Février 2023

音乐: 5 Foot 9 - Tyler Hubbard

Intro : 16 comptes

[1-8] Heel, Toe, Toe, Heel, Heel, Hook, Heel , Together, Mambo ¼ TurnLeft

1&2&3&4&	Talon D avant – Déposer PD – Pointer le PG arrière – Déposer PG à côté du PD – Pointer le PD arrière – Déposer PD à côté du PG – Talon G avant – Déposer PG
5&6&	Talon droit en diagonale, Crochet du talon D devant genou – Talon D en diagonale – Déposer PD à côté PG
7&8	PG avant – Retour sur PD – ¼ de tour à gauche PG à gauche (9 heures)

[9-16] Side, Recover, Cross, Full Turn, Side Shuffle to Left, Cross, Recover

1&2	PD à droite – Retour sur PG – Croiser le PD devant le PG
3-4	Full Turn à droite PG, PD
5&6	Chassé à gauche PG, PD, PG
7-8	Croiser le PD devant le PG - Retour sur PG

[17-24] Side Shuffle to Right, Extented Weave, Rock Back with Hitch

1&2	Chassé à droite PD, PG, PD
3&4&5&6	Croiser le PG derrière le PD – PD à côté du PG – Croiser le PG devant le PD – PD à côté du PG - Croiser le PG derrière le PD – PD à côté du PG – Croiser le PG devant le PD
7-8	Faire un petit saut derrière sur le PD en levant le genou G en pliant légèrement les genoux – Retour sur le PG

[25-32] Triple Step ¾ Turn, (Back) X2, Triple Step ½ Turn, Rock Step,Recover

1&2	Triple Step en faisant ¾ de tour vers la gauche PD, PG, PD (12 heures)
3 - 4	Recule PG – recule PD
5&6	Triple Step ½ tour à gauche PG, PD, PG (6 heures)
7-8	Rock du PD avant – Retour sur PGD

[33-40] Montery, Montery ¼ Turn Right, Behind, Side, Cross, ¼ Turn Right, Step

1&2&3&4	Pointer le PD à droite – PD à côté du PG – Pointer le PG à gauche – PG à côté du PD - Pointer le PD à droite – ¼ de tour à droite PD à côté du PG –Pointer le PG à gauche
5&6	Croiser le PG derrière le PD – PD à côté du PG –Croisé le gauche devant le PD
7-8	¼ de tour à droite PD avant – PG avant (12 heures)

Restart à ce moment ci de la danse lors de la 3e routine face au mur de Midi

[41-48] Mambo Step, Back Lock Step, Back Toe Strut ½ Turn Right, Toe Strut

1&2	Rock du PD avant – Retour sur PG – PD à côté du PG
3&4	PG derrière – Plante du PD vient croiser devant le PG – PG derrière PG, PD, PG
5 -6	Plante du PD arrière - Faire ½ tour à droite et déposer talon du PD (6 heures)
7-8	Déposer la pointe du PG – Déposer le talon du PG

BONNE DANSE!

Last Update: 24 Feb 2023