Comfort Zone (fr)

拍数: 32 **墙数:** 4 **级数:** Intermédiaire
编舞者: Didier Besnard (FR) & Magali Thomas (FR) - Mars 2023
音乐: Comfort Zone - Buckstein

Intro : 32 tps

Section 1 : [1-8] Right Dorothy , Left Dorothy, Rock Foward, Coaster Step, Dorothy Step PD av ; Dorothy Step PG av, Rock Step PD, Coaster Step PD

1 2 &, 3,4 & Pas PD avant (1), Lock PG derrière PD (2), petit pas PD à côté PD (&) Dorothy Stept PG : Pas PG avant (3), Lock PD derrière PG (4), petit pas PG à côté PG (&)

*** Tag : 4 temps à la fin du 11ème mur : répéter les Dorothy PD PG**

5 6 ; 7 & 8 Rock Step PD av (5), Revenir PDC PG (6), Coaster Step du PD (7&8) 12h

Section 2 : 1-8 ½ Turn Pivot R, ½ Triple Turn R, Coaster Step Cross, ¼ T Side Rock R, Step ½ T à D, Triple ½ T à D, Coaster Step Croisé, Side Rock ¼ T à D

1 2 PG avant (1), ½ Tour Pivot à Droite sur Ball PG…prendre appui sur PD(2),

3&4 Triple G ½ T à D : ¼ T à D Pas PG à côté G (3), Pas PD à côté G (&), ¼ T D PG arrière (4)

*** 5 & 6 Coster Step : Recule PD (5), Recule PG à côté PD (&), Croise PD devant G (6),**

7 8 Side Rock Step G (7) ¼ T à D Revenir PDC sur PD devant (8) 3h

*** Restart 1 et 3: (3ème mur à 6h et 8ème mur à 3h) au compte 5 & 6, faire : Coster Step Touch : Recule PD (5), Recule PG à côté du PD (&), Touch PD à côté PG (6)**

*** Restart 2:+ Tag (5ème mur) idem que 1 et 3 Coster Step Touch (5&6) + Tag : PG à G (7) Touch PD (8) et reprendre depuis le début**

Section 3 :1-8 Switches Heels & Touch & Point, ¼ T Cross & Heel, & Cross Touch Switches Talon&Touch&Talon&Pointe, Croise &¼ T, Talon, & Croise Touch

1 & 2 & Talon G dev (1), Rassemble PG à côté PD (&) Touch PD à côté G (2) Recule PD (&)

3 & 4 Talon G dev (3) Rassemble PG à côté PG (&) Pointe PD à D (4)

5 & 6 Croise PD dev G (5), Recule PG en ¼ T à D (&), Talon D devant (6) 12h

& 7 8 Rassemble PD à côté PG (&), Croise PG dev D (7), Touh PD à côté PG (8)6h

Section 4 :1-8 Rolling Vine with triple ½ T R, ½ Turn Pivot R, Step L Forward, Touch Right Foot, Rolling Vine avec triple ½ T à D, Pivot ½ T, Step PG, Touch PD

1 2, 3&4 PD pose en ¼ T à D (1), PG derrière PD en 1/2 T (2), triple ½ T à D (3&4) 9h

5 6,7 8 PG avant (5) ½ Tour Pivot à D PDC sur PD (6), Avance PG (7), Touch Pointe D à côté PG (8) 3h

*** Restarts 1 et 3 : (3ème mur à 6h et 8ème mur à 3h) au compte 5 & 6, faire : Coster Step Touch Recule PD (5), Recule PG à côté du PD (&), Touch PD à côté PG (6)**

***Restart 2: (5ème mur à 9h) idem que 1 et 3 faire Coster Step Touch et rajouter**

***Tag 2 tps : PG à G (1) Touch PD à côté du PG (2) et reprendre depuis le début**
***Tag : à la fin du 11ème mur :à Faire 12 h Faire les 4 premiers tps (Dorothy PD, et PG) et reprendre depuis le début avec les Dorothy**
Dansez et amusez-vous ! Yeah Haaaa !

e-mail : cooltry-band@orange.fr

Site internet : http://cooltryband.wixsite.com/cooltryband