Woman Down (fr)

拍数: 48 **墙数:** 2 **级数:** Novice

编舞者: Marianne Langagne (FR) & Romain BARTHE TOUNSI (FR) - Avril 2023

音乐: Woman Down - Carly Pearce

Introduction: 16 T

[1-8] WALK R -L , OUT - OUT, IN - IN, CROSS, BACK, COASTER STEP

1-2	Marche PD, Marche PG
&3&4	Poser PD à Droite, Poser PG à Gauche (appui PG), PD revient au centre, Ramener PG près PD (appui PG)
5-6	Croiser PD devant PG, Reculer PG
7&8	Poser Ball PD derrière, Poser Ball PG à côté de PD, Poser PD devant

[9-16] STEP ½ TURN R , WALK L - R, ANCHOR STEP , BACK TRIPLE

1-2	Poser PG devant, Pivoter ½ à droite (6h) avec Appui PD
3-4	Marche PG, Marche PD
5&6	Poser PG devant, Revenir appui PD, Revenir appui PG
7&8	Recule PD, Assemble PG près PD, Recule PD

[17-24] ½ TURN L, ¼ TURN L, SAILOR STEP, CROSS ROCK, KICK BALL CROSS

1-2	Faire ½ Tour à Gauche- PG devant (12h), Faire ¼ de Tour à Gauche- PD à Droite (9h)
3&4	Croiser PG derrière PD, Poser PD à Droite, Poser PG à Gauche
5-6	Croiser PD devant PG, Revenir en appui PG
7&8	Kick PD vers 10h30 , Pose ball PD près PG, Croise PG devant PD

[25-32] SIDE, BEHIND,TRIPLE SIDE R, SIDE WITH SWAY TO L, SWAY TO R, SAILOR STEP ¼ TURN L

1-2	Poser PD à Droite, Croiser PG derrière PD
3&4	Poser PD à Droite, Assembler PG à côté de PD, Poser PD à Droite
5-6	Poser PG à Gauche en faisant un Sway à G, Faire un Sway à Droite
7&8	Croiser Ball PG derrière PD, Faire ¼ Tour à G en posant PD à Droite, Poser PG à côté de PD (6h)

Ici RESTART AU 3° MUR (Face à 6h)
Ici TAG puis RESTART AU 5° MUR (Face à 6h)

[33-40] WALK R – L, MAMBO FWD, COASTER STEP, TRIPLE ½ TURN R

1-2	Marche PD, Marche PG
3&4	Poser PD devant, Revenir Appui PG, Poser PD derrière
5&6	Poser Ball PG derrière, Poser Ball PD à côté de PG, Poser PG devant
7&8	Faire ¼ de tour à D en posant PD à droite, Assembler PG à côté de PD, Faire ¼ de tour à D en posant PD derrière (12h)

[41-48] BACK L - R, COASTER STEP, STEP ½ TURN L, SIDE WITH SWAY TO R, SWAY TO L

1-2	Poser PG derrière, Poser PD derrière
3&4	Poser Ball PG derrière, Poser Ball PD à côté de PG, Poser PG devant
5-6	Poser PD Devant, Faire ½ tour à Gauche (appui PG) 6h
7-8	Poser PD à droite en faisant un sway à Droite, Sway à Gauche

TAG
[1-4] JAZZBOX

1-2	Croiser PD devant PG, Poser PG en Arrière
3-4	Poser PD à Droite, Poser PG Devant

eujeny_62@yahoo.fr romainb4092@gmail.com

Last Update: 23 Apr 2023