Rush (fr)

拍数: 64 墙数: 2 级数:

编舞者: Corinne DELY (FR) - Avril 2023

音乐: Rush - Ayra Starr

S1 ROCK BACK R , TRIPLE STEP R, SWAY X2, TRIPLE STEP L

1-2	Rock arrière PD – Revenir sur PG
3&4	Pas chassés à droite . PD à droite , Rassembler les deux pieds , PD à droite
5-6	Sway à Gauche – Sway à droite
7&8	PG à gauche – Rassembler les 2 pieds – PG à Gauche

S2 ¼ TURN L,ROCK SIDE R, RECOVER ON L,1/4 TURN R, TOGETHER,1/4 TURN R, ROCK SIDE L, RECOVER ON R, ¼ TURN L,TOGETHER ,PADDLE TURN L

1&2	¼ de tour à gauche (9 :00) PD à droite -Revenir sur PG-Rassembler avec ¼ de tour à droite. 12 :00
3&4	¼ de tour à droite -PG à gauche-Revenir sur PD-Rassembler avec ¼ de tour à gauche 12 :00
5-6	¼ de tour à gauche -Appui sur PG-Coup de hanche à droite(9 :00) -1/4 de tour à gauche - Appui sur PG -Coup de hanche à droite(6 :00)
7-8	¼ de tour à gauche - Appui sur PG- Coup de hanche à droite(3 :00) -1/4 de tour à gauche - Appui sur PG -Coup de hanche à droite 12 :00

S3 MAMBO FORWARD R-MAMBO BACK L -TRIPLE STEP ½ TURN-COASTER STEP

1&2	Rock avant PG -Revenir sur PD -Reculer PG
3&4	Rock arrière PD -Revenir sur PG- Avancer PD
5&6	¼ de tour à droite -PG à gauche -Rassembler les deux pieds- ¼ de tour à droite- Reculer PG
7&8	Reculer PD -Rassembler- Avancer PD 6 :00

S4 SAMBA STEP X2 , SAILOR SETP – SAILOR STEP ½ TURN

1&2	Croiser PG devant PD - PD à droite - Revenir sur PG 6 :00
3&4	Croiser PD devant PG - PG à gauche - Revenir sur PD
5&6	Croiser PG derrière PD- PD à côté de PG -Avancer PG vers 10 :30
7&8	Croiser PD derrière PG -1/2 Tour à droite PG à côté de PD —Avancer PD 12 :00

S5 STEP TURN ¼ X2 – CUBAN BREAK X2

1-2	Avancer PG - ¼ de tour à droite -Appui sur PD 3 :00
3-4	Avancer PG -¼ de tour à droite -Appui sur PD 6 :00
5&6	Croiser PG devant PD -Revenir sur PD- PG à gauche -
7&8	Croiser PD devant PG- Revenir sur PG- PD à droite 6 :00

S6 POINT LFORWARD– POINT L FORWARD ,POINT L TO L , STEP BACK X2 -POINT FORWARD R - POINT R TO R – TOGETHER -TRIPLE CROSS STEP

1&2	Pointer PG devant -Pointer PG à gauche -Reculer PG derrière PD
3-4	Reculer PG -Reculer PD
5&6	Pointer PD devant- Pointer PD à droite - PD à côté de PG
7&8	¼ de tour à gauche - Croiser PG devant PD- PD à droite -Croiser PG devant PD 3 :00

Restart ici au 2 ème mur

Tag Sur cette section au 2 ème mur 7&8 : Avancer PG, PD à côté de PG, Avancer PG

S7 STEP FORWARD R-TOGETHER-STEP FORWARD L-TOGETHER-STEP CROSS -POINT-STEP CROSS -POINT

1-2	Avancer PD vers 4 :30 -Rassembler les deux pieds –
3-4	Avancer PG vers 1 :30- Rassembler les deux pieds

5-6	¼ de tour à gauche -Croiser PG derrière PD- Pointer PD 12 :00
7-8	Croiser PD devant PG – Pointer PG à gauche

S8 TRIPLE CROSS – ¼ TURN STEP BACK -STEP SIDE L-TRIPLE STEP FORWARD -1/4 TURN STEP SIDE L - TOUCH

1&2	Croiser PG devant PD - PD à droite - Croiser PG devant PD
3-4	1/4 de tour à gauche Reculer PD -PG à gauche 9 :00
5&6	Avancer PD -PG à côté de PD -Avancer PD 9 :00
7-8	¼ de tour à gauche - PG à gauche -Touch PD à côté de PG 6 :00