Single Bound (fr)

拍数: 64 **墙数:** 2 **级数:** Intermédiaire

编舞者: Jp Barrois (FR), Ivonne Verhagen (NL), Giuseppe Scaccianoce (IT), Jackie Miranda (USA), Jo Kinser (UK) & R. Zwiggers - Avril 2023

音乐: Single Bound - Paul Randy Mingo

[1-8] Step R turn ½ R, Scuff R &Turn ½ R , Coaster step L, Steps R&L

1-2	Step PD devant – Turn ½ à G (6:00)
3&4	Scuff PD – Turn ½ à G – Step PD arrière (12:00)
5&6	Step PG arrière – Step PD à côté PG - Step PG devant (12:00)
7-8	Step PD devant – Step PG devant (12:00)

[9-16] R Side shuffle, Back Steps L&R on L Diagonal, L Side shuffle with L Turn 1/8,Steps Fwd R&L on L diagonal

1&2	Step PD à D - Step PG à côté PD - Step PD à D (12:00)
3-4	Step PD arrière sur diagonale G- Step PD arrière sur diagonale G (10:30)
5&6	Step PG àG avec 1/8 T à G – Step PD à côté PG – Step PG à G (9:00)
7-8	Step PD devant sur diagonale G – Step PD devant sur diagonale G (7h30)

TAG sur le mur 7 à 6:00:

1	Grand pas PD à D -
2-4	Slide PG vers PD –
5	Grand pas PG à G –
6-8	Slide PD vers PG -
9-12	Rockin Chair PD

[17-24] R Side shuffle 1/8 to L, Back Steps L&R on L Diagonal, L Coaster step with 1/8 T, Steps Fwd R&L

1&2	Step PD à D avec 1/8T à G- Step PG à côté PD - Step PD à D (6:00)
3-4	Step PD arrière sur diagonale G- Step PD arrière sur diagonale G (4:30)
5&6	Step PG arrière avec 1/8 T à G – Step PD à côté PG – Step PG devant (3:00)
7-8	Step PD devant – Step PG devant

[25-32] Switches side touch R&G, Touch R Fwd, R flick to R, R Rock Fwd, R side

1&2&	Touch PD à D – Step PD à côté PG – Touch PG à G – Step PG à côté PD (3:00)
3-4	Touch PD devant – Flick PD à D (3:00)
5-6	Rock PD devant – Retour sur PG (3:00)
7-8	Rock PD à D – Retour sur PD (3:00)

[33-40] R Step Cross,L Side step, R Sailor step, L Step cross, R side step, Behind Side Cross

1-2	Croiser PD devant PG – Step PG à gauche (3:00)
3&4	Croiser PD derrière PG – Step PG à G – Step PD à D (3:00)
5&6	Croiser PG devant PD – Step PD à D (3:00)
7-8	Croiser PG derrière PD – Step PD à D – Croiser PG devant PD (3:00)

[41-48] R Kick ball Cross twice , R Jazzbox ¼ T

1&2	Kick PD devant – Step PD à côté PG – Cross PG devant PD (3:00)
3&4	Kick PD devant – Step PD à côté PG – Cross PG devant PD (3:00))
5-6	Croiser PD devant PG – Step PG arrière (3:00)
7-8	Step PD devant avec ¼ T à D - Step PG devant PD (6:00)

[49-56] R Rock Fwd, R Back Shuffle, L Back Rock, Step L Fwd, R Scuff Fwd

1-2	Rock PD devant – Retour sur PG (6:00)

3&4	Step PD arrière – Step PG à côté PD – Step PD arrière (6:00))
5-6	Rock PG arrière – Retour sur PD (6:00)
7-8	Step PG devant – Scuff PD devant (6:00)

[57-64] Eight ball step to R

1-2	Step PD à D – Croiser PG derrière PD (6:00)
3-4	Step PD ¼ T à D – Step PG devant (9:00))
5-6	Turn ½ T à D et appui PD – Side Step PG ¼ T à D (6:00)
7-8	Croiser PD derière PG – Step PG à G (6:00)

TAG à la fin du mur 4 à 12:00: 1 Stomp PD – 2 Stomp PD – 3 Stomp PD – 4 Hold

Final sur le mur 9 après 22 comptes: Après Coaster step PG faire Step PD à D avec ¼ T à D pour finir à 12:00

Contact : bigmal1 @sfr.fr

Last Update - 2 May 2023