I Need A Man (de)

拍数: 32 **墙数:** 4 **级数:** Improver

编舞者: Jacqueline Lucia Grunder (CH) - April 2023

音乐: Ich brauch einen Mann - Maite Kelly

Intro: 16 Counts - 2 Tag - 1 Restart - Ending

[1-8] R CROSS ROCK SIDE ROCK, R CROSS ROCK SIDE ROCK, L CROSS ROCK SIDE POINT, SAILOR 1/4 TURN

1&2&	RF kreuzt vor dem LF, Gewicht zurück auf den LF, RF Schritt nach rechts, Gewicht zurück auf den LF
3&4	RF kreuzt vor dem LF, Gewicht zurück auf den LF, RF Schritt nach rechts
5&6	LF kreuzt vor dem RF, Gewicht zurück auf den RF, LF links auftippen
7&8	LF schwingt mit einer 1/4 Drehung nach links hinter den RF, RF schliesst neben dem LF, LF Schritt nach vorne

[9-16] SHUFFLE FWD, STEP 1/2 TURN STEP, STEP 1/2 TURN, COASTER CROSS

1&2	RF Schritt nach vorne, LF schliesst neben dem RF, RF Schritt nach vorne
3&4	LF Schritt nach vorne, 1/2 Drehung nach rechts, LF Schritt nach vorne
5,6	RF Schritt nach vorne, 1/2 Drehung nach links Gewicht bleibt rechts
7&8	LF Schritt nach hinten, RF schliesst neben dem LF, LF kreuzt vor dem RF

[17-24] RUMBA BOX FWD, BACK MAMBO, RUN RUN RUN

1&2	RF Schritt nach rechts, LF schliesst neben dem RF, RF Schritt nach vorne
3&4	LF Schritt nach links, RF schliesst neben dem LF, LF Schritt nach hinten
5&6	RF Schritt nach hinten, Gewicht zurück auf den LF, RF Schritt nach vorne
7&8	Schritte nach vorne, links, rechts, links (Rennen)

[25-32] REVERSE COASTER STEP, BACK LOCK STEP, BACK LOCK STEP, COASTER STEP

1&2	RF Schritt nach vorne, LF schliesst neben dem RF, RF Schritt nach hinten
3&4	LF Schritt nach hinten, RF loggt vor dem LF ein, LF Schritt nach hinten
5&6	RF Schritt nach hinten, LF loggt vor dem RF ein, RF Schritt nach hinten
7&8	LF Schritt nach hinten, RF schliesst neben dem LF, LF Schritt nach vorne

****2 TAG: Am Ende von Wand 1 und 4**
R CROSS ROCK SIDE ROCK

1&2&	RF kreuzt vor dem LF, Gewicht zurück auf den LF, RF Schritt nach rechts, Gewicht zurück auf den LF

RESTART: In Wand 3, nach 24 Counts 03:00 (Run, Run, Run)

ENDING: In der letzten Wand, nach 24 Counts 03:00 (Run, Run, Run)
STEP 1/4 TURN

1,2	RF Schritt nach vorne, 1/4 Drehung nach links Gewicht links