

No Brakes (fr)

拍数: 32 墙数: 4 级数: Novice
编舞者: Marianne Langagne (FR), Jenny Declémy, Dominique Lapôtre, Angeline Mulard,
Delphine Sablon (FR) & Christelle Spinard - Mai 2023
音乐: No Brakes - The Wolfe Brothers



Intro : 16 Comptes – Démarrer sur les paroles

TAG : 16 comptes à faire au 7 ème Mur après 16 comptes puis Restart
[1-8] KICK BALL STEP, HEEL SWITCHES, STEP ½ TURN L, TRIPLE FWD

1&2 Kick PD, Pose Ball D près PG, PG devant
3&4 Talon D devant, Ramène PD près PG, Talon G devant
& Ramène PG près PD
5-6 PD devant, ½ Tour à G (appui PG) (vous serez à 3h)
7&8 PD devant, PG rejoint, PD devant

[9-16] KICK BALL STEP, STEP ½ TURN R, FULL TURN, TRIPLE FWD

1&2 Kick PG, Pose Ball G près PD, PD devant
3-4 PG devant, ½ Tour à D (vous serez à 9h)
5-6 ½ Tour à D-Recule PG, ½ Tour à D-Avance PD
7&8 PG devant, PD rejoint, PG devant

Séquences : 32 – 32 – 16R – 32 -32 – 32 – 16 TAG /RESTART– 32 – 16 – Final: Touche PD derrière PG

S1 WALK R-L, ANCHOR STEP, BACK L-R, COASTER STEP

1-2 Avance PD, Avance PG
3&4 PD derrière PG, Revenir sur PG, Revenir sur PD
5-6 Recule PG, Recule PD
7&8 Recule PG, PD près PG, Avance PG

S2 TRIPLE FWD, ½ TURN L-TRIPLE FWD, SKATE R –L, KICK BALL STEP

1&2 PD devant, PG rejoint , PD devant
3&4 ½ Tour à G- PG devant, PD rejoint, PG devant (6h)
5-6 Glisse PD en diagonal à D, Glisse PG en diagonale à G
7&8 Kick PD, Pose ball D près PG, PG devant

RESTART ici au 3ème mur (face à 12h) et TAG/RESTART ici au 7ième mur (face à 9h)

S3 SIDE ROCK CROSS (R – L) , STEP ½ TURN L , COASTER STEP

1&2 PD à D, Revenir appui PG, Croise PD devant PG
3&4 PG à G, Revenir appui PD, Croise PG devant PD
5-6 PD devant, ½ Tour à G en basculant le poids sur PD (appui PD) (12h)
7&8 Recule PG, PD près PG, Avance PG

S4 STEP ¼ TURN L, VAUDEVILLE (R & L) , STOMP, HEEL SPLIT

1-2 PD devant, ¼ de tour à G (appui PG) (9h)
3&4 Croise PD devant PG, Recule PG, Talon D en diagonale à D
& Ramène PD près PG
5&6 Croise PG devant PD, Recule PD, Talon G en Diagonale à G
&7 Ramène PG près PD , Stomp PD près PG (appui sur les 2 Pieds)
&8 Ecarte les talons vers l'extérieur, Ramène les talons au centre (appui PG)

Moove, Dance & have Fun

Contacts : Marianne Langagne : eujeny_62@yahoo.fr Site Web : www.mariannelangagne.fr
Delphine Sablon : Delam2@live.fr

Last Update: 7 May 2023
