拍数： 96
墥数： 2
级数：Phrased Easy Intermediate
编舞者：Debbie Rushton（UK）\＆Romain Brasme（FR）－May 2023
音乐：Electric－Leftrightcenter

Sequence：A－B－C－A－B－C－B－C－C

## PART A

［1－8］WALK－WALK－KNEE BEND－TOUCH－1／4 TURN－KNEE BEND
1－2 RF walk forward（1），LF walk forward（2）12：00
3－4 Bend your knees down（3），stretch your legs（4）
5－6 RF touch next to LF（5），1／4 turn R（6）03：00
7－8 Bend your knees down（7），stretch your legs（8）
［9－16］KICK BALL STEP x2－RF STEP FORWARD－1／2 TURN L－FULL TURN L
1\＆2 RF kick forward（1），RF next to LF（\＆），LF step forward（2）
3\＆4 RF kick forward（3），RF next to LF（\＆），LF step forward（4）
5－6 RF step forward（5），1／2 turn $L$（6）09：00
7－8 RF step behind with 1／2 turn $L$（7），LF step forward with 1／2 turn $L$（8）09：00
［17－24］STEP \＆HIPS MOVEMENT－WEAVE W／1／4 TURN L－LF STEP W／BODYROLL x2
1－2 RF step forward and roll your hips down from $R$ to $L$（1－2）
3\＆4 RF cross behind LF with 1／4 turn L（3），LF step to the side（\＆），RF cross over LF（4）06：00
5－6 LF step to L side with body roll（6），RF next to LF（6）
7－8 LF step to $L$ side with body roll（7），RF touch next to LF（8）
［25－32］ROLLING VINE R－CROSS－OUT－OUT－IN－CROSS
1－2 $\quad$ RF step forward with $1 / 4$ turn $R(1)$ ，LF step behind with $1 / 2$ turn $R(2)$
3－4 RF step to the side with $1 / 4$ turn R（3），LF cross over RF（4）06：00
5－6 OUT on your toes $R(5)$ ，OUT on your toes $L$（6）
7－8 RF back center（7），LF cross over RF（8）
PART B
［1－8］LONG STEP SLIDE R－ROCKSTEP－LONG STEP SLIDE L－ROCKSTEP
1－2 $\quad R F$ step to $R$ side and slide LF（1－2）
＊add arms movements：$R$ arm up diagonale $R$ ，$L$ arm down diagonale $L$
3－4 LF step behind RF（3），recover on R（4）
5－6 LF step to $L$ side and slide RF（5－6）
＊add arms movements ：$L$ arm up diagonale $L, R$ arm down diagonale $R$
7－8 RF step behind LF（3），recover on L（4）
［9－16］MONTEREY TURNS－STEP－HITCH－STEP－HITCH
1－2 $\quad R F$ touch $R$ side（1），1／2 turn $R$ with RF next to LF（2）12：00
3－4 LF touch $L$ side（3），LF next to RF（4）
5－6 $\quad R F$ step to $R$ side（5），LF hitch with shimmy（6）
7－8 LF step to $L$ side（7），RF hitch with shimmy（8）
［17－24］LONG STEP SLIDE R－ROCKSTEP－LONG STEP SLIDE L－ROCKSTEP
1－2 $\quad R F$ step to $R$ side and slide LF（1－2）
＊add arms movements ：$R$ arm up diagonale $R$ ，$L$ arm down diagonale $L$
3－4 LF step behind RF（3），recover on R（4）
5－6 LF step to $L$ side and slide RF（5－6）
＊add arms movements ：$L$ arm up diagonale $L, R$ arm down diagonale $R$

## [25-32] MONTEREY TURNS - FULL TURN - TOUCH

1-2 $\quad$ RF touch $R$ side (1), 1/2 turn $R$ with RF next to LF (2) 06:00
3-4 LF touch $L$ side (3), LF next to RF (4)
5-8 Full turn L : LF step (5), RF step (\&), LF step (6), RF step (\&), LF step (7), RF touch next to LF (8)

PART C
[1-8] VINE - TOUCH - VINE - TOUCH
1-2 $\quad$ RF step to $R$ side (1), LF cross behind RF (2)
3-4 $\quad$ RF step to $R$ side (3), LF touch next to RF and clap (4)
5-6 LF step to $L$ side (5), RF cross behind LF (6)
7-8 LF step to $L$ side (7), RF touch next to LF and clap (8)
[9-16] WALK BEHIND R, L, R - TOUCH - STEP - TOUCH - STEP - TOUCH
1-2 RF step behind (1), LF step behind (2)
3-4 $\quad$ RF step behind (3), LF touch next to RF (4)
5-6 LF step forward (5), RF touch next to LF (6)
7-8 RF step behind (7), LF touch next to RF (8)
[17-24] JUMP - HOLD - SWAY R,L,R,L
1-4
Jump (1) by opening your feet with 1/4 turn $L$ and strike a pose 03:00
5-8 Sway $R(5), L(6), R(7), L(8)$ with bending your knees down
[25-32] ROCKING CHAIR - RF TOUCH TO R SIDE W/ 1/4 TURN L x3 - TOUCH
1-2 RF rockstep forward : RF step forward (1), recover on LF (2)
3-4 RF rockstep backward : RF step backward (3), recover on LF (4)
5-6 $\quad R F$ touch to $R$ side with $1 / 4$ turn $L$ (5), RF touch to $R$ side with $1 / 4$ turn $L$ (6)
7-8 $\quad$ RF touch to $R$ side with $1 / 4$ turn $L$ (7), RF touch next to LF (8) 06:00
Have fun and be electric,
X
Debbie \& Romain

