

At Your Worst (fr)

拍数: 32 墙数: 2 级数: Novice
编舞者: David LECAILLON (FR) - Août 2023
音乐: At Your Worst - Calum Scott



Démarrage sur les paroles "at your worst"
Démarrage musical.

section 1 : SIDE , DRAG , BACK ROCK, ¼ TURN R, ½ TURN R, TRIPLE FWD

1-2 faire grand pas à Droite, faire glisser PG vers PD
3-4 poser PG derrière , revenir en appui sur PD
5-6 faire ¼ de tour à Droite poser PG derrière , faire ½ tour à Droite poser PD devant 9:00
7&8 poser PG devant, ramener PD vers PG, poser PG devant

section 2 : WALK R L, ANCHOR STEP, PIVOT ½ TURN L, PIVOT ½ TURN L, COASTER STEP

1-2 poser PD devant, poser PG devant
3&4 croiser PD derrière PG, revenir en appui sur PG, revenir en appui sur PD
5-6 pivot ½ tour à Gauche poser PG devant, pivot ½ tour Gauche poser PD derrière
7&8 poser PG derrière, ramener PD vers PG, poser PG devant

section 3 : CROSS, SWEEP, TRIPLE CROSS, SIDE ROCK, TRIPLE CROSS

1-2 croiser PD devant PG, balayer PG de l'arrière vers l'avant
3&4 croiser PG devant PD, poser PD à Droite, croiser PG devant PD
5-6 poser PD à Droite , revenir en appui sur PG
7&8 croiser PD devant PG, poser PG à Gauche, croiser PD devant PG

section 4 : PIVOT ¼ TURN R , PIVOT ½ TURN R, TRIPLE FWD, STEP FWD DIAGONALY, TOUCH , STEP FWD DIAGONALY, TOUCH

1-2 faire ¼ de tour à Droite poser PG derrière, pivot ½ tour à Droite poser PD devant 6:00
3&4 poser PG devant, ramener PD vers PG, poser PG devant
5-6 poser PD devant dans la diagonale, toucher pointe PG à côté PD
7-8 poser PG devant dans la diagonale, toucher pointe PD à côté PG

recommencer avec le sourire

dadouchoregraphe@outlook.fr

Last Update: 27 Aug 2023