

Be Alone (fr)

拍数: 32 墙数: 4 级数: Debutant
编舞者: Philippe Morin (FR) - Juillet 2023
音乐: The Fear of Being Alone - Reba McEntire



– 4 murs – 2 restart – 1 tag

Section 1 : R step-L step-R step –L hook- L back step lock step R stomp

1-2 Pd devant, pg devant
3-4 Pd devant, pg croisé derrière mollet Pd
5-6 pg derrière, croisé Pd devant pg
7-8 pg derrière, stomp Pd à côté pg

Section 2 : R vine L stomp- L vine L ¼ R scuff

1-2 Pd à D, pg croisé derrière Pd
3-4 Pd à D, stomp pg à côté Pd
5-6 pg à G, Pd croisé derrière pg
7-8 ¼ G pg devant, scuff Pd à côté pg restart au 2ème et 5ème mur

Section 3 : R toe - L toes – R turn R toes – L kick stomp

1-2 pointe Pd devant, pose le talon
3-4 pointe pg devant, pose le talon
5-6 ½ D pointe Pd devant, pose le talon
7-8 kick pg devant, stomp pg devant

Section 4 : L swevet hold – R swevet hold – coaster step R stomp

1-2 tourner les 2 talons à G, pose
3-4 tourner les 2 talons à D, pose
5-6 pg derrière, Pd à côté pg
7-8 pg devant, stomp Pd à côté pg

Le tag se fera à la fin du 8ème mur.

Tag : R hell – L hell

1-2 talon Pd devant, ramener le Pd à côté pg
3-4 talon pg devant, ramener le pg à côté Pd